



Catholic Weekly

天主教週報

727



主曆2023年2月12日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各頒布
世界病患日文告
籲秉持慈悲偕行

P.03



花蓮聖方濟亞西西堂
喜迎比利時修院厚禮
聖高萊德聖髑及態像

P.04



狄剛總主教
追思感恩禮
典範留世間

P.05、20、21

台北國際書展天主教聯展 參觀人潮踴躍獲熱烈迴響

文/謝蓉倩 圖/黃金瑜

在春節連假中熱鬧登場的2023台北國際書展，6天來，人潮絡繹不絕！其中天主教聯展B219展位更是吸睛，接連幾場講座都人氣爆棚，可說是歷年之最，無論是神父與老師們的多元講座，或波蘭籍石台華修女親手製作的波蘭節慶蛋糕甜點分享，及青年分享世青和快閃音樂會等，皆吸引湧入許多民眾，「閱讀生命的希望」福傳成效不言可喻。

1月31日上午，主教團社會傳播委員會主任委員黃兆明主教在展位中進行祝福禮儀。黃主教在新春伊始，特別祈求天主臨在我們當中、在書展的每一服務中，以透過展示的聲音及文字，領人與主相遇，傳揚基督的愛與希望，同道偕行，落實共議教會的美景。

同日下午，熱愛閱讀的台北總教區鍾安住總主教也到書展，並以「書中自有黃金屋」期勉教友多看書，而在天主教聯展中可覓得的「黃金」豈止是外在的，更是靈性上的珍寶。同時，透過書展的福傳，相信可達到「讓教會被看見」的果效。鍾總主教也從自己讀書的經驗表示，有聲書也是目前出版的方向，他自己因視力較弱，有聲書和電子書都是他的好工具。他也特別到很「天主」的主題國波蘭館去參觀，對耶穌會士彌格神父全然融入當地文化，甚至寫下《中國植物誌》感到敬佩。鍾總主教

的到訪讓波蘭籍志工備受鼓舞，立即開啟了我國與波蘭信友的互動交流，甚至波蘭展館的工作人員還到天主教聯展詢問參與彌撒事宜。

此次台北國際書展的主題國是波蘭，其中，由珍本古籍出版社企畫「世界文明史珍本古籍復刻版」展覽更為吸睛。波蘭國家圖書館與波蘭知名珍本古籍出版社策畫展出系列珍貴手稿與珍本古籍復刻版，邀請讀者一同邁入閱讀的多重宇宙，見證世界文明史的七大關鍵時刻。一覽遠古時代到18世紀的印刷品，一睹埃及象形文字、達文西鏡像文字，以及神祕未知的語言風貌。其中，舉世聞名的《古騰堡聖經》、哥白尼《天體運行論》、蕭邦《鋼琴協奏曲F小調》手稿，以及死亡之書《埃及通往來生之旅》珍本古籍，使用千年前技術所製程的莎草紙、中世紀的羊皮紙等多元展現，都藉珍藏文物詳盡刻畫了天主教會深刻融入波蘭的樣貌。

今年的沙龍講座，無論是在紅沙龍或天主教聯展展位的舉辦都極為叫座。2月1日紅沙龍，由輔大宗教學系所顧孝永神父和輔大華裔學志漢學研究中心黃漢婷主任聯手打造「波蘭文化的多重宇宙面貌——從瓦維爾城堡、黑聖母到諾貝爾獎作家」講座，帶領觀眾從8世紀走過飽受戰火摧殘迄今的波蘭，深入歷史，了解波蘭的豐富文化特色、知名的黑聖母故事，及文學與信仰如何支持波蘭的生命希望。

天主教聯展的現場，輔大天主教研修學士學位學程主任金毓璋神父主講「波蘭的宗教與文化」、輔大天主教學術研究院榮譽研究員賴効忠神父主講「驅魔解密」、道明會何萬福神父主講「33歲波蘭修女的秘密」，皆高朋滿座。另外，兩場青年講座，邀請勇敢出發的青年朝聖者們，分享在世青與主相遇，並歡迎青年一起參與2023葡萄牙里斯本世界青年日；而大坪林聖三堂青年的音樂快閃，更讓人認識教會青年愛主愛人的精神與活力。台中教區蘇耀文主教也特別蒞臨現場為青年們加油打氣。

台北國際書展圓滿落幕，許多民眾因天主教聯展拉近了與教會的連結，在教會大家庭裡歡欣相聚，讓天主教聯展充滿和樂融融的喜悅氣氛，明年國際書展期待再見！

▲鍾安住總主教（中）與聞道出版社社長費格德神父在波蘭籍聖言會呂傅倪神父（右）導覽下，參訪波蘭館。

▲主教團社會傳播委員會主任委員黃兆明主教（右）帶領天主教聯展參展單位的工作人員，舉行開幕祝福禮。



▲天主教聯展和主題國波蘭展場工作人員往來密切，來台福傳的波蘭籍古家欣修女（左）更是兩國的橋樑。



▲賴効忠神父主講「驅魔解密」，幽默帶領聽眾一窺驅魔案例的神秘面紗。



▲輔大醫院院牧部石台華修女的波蘭節慶手作蛋糕現場，吸引人潮親嚐異國美食。

郵政劃撥：5008-2177 / 戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教週報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。

網站：<http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm>
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）

天主教週報

網頁搜尋



對新任閣揆陳建仁爵士的期盼

主內弟兄陳建仁爵士、前副總統與流行病學者，1月31日正式接任行政院長。在就職演講中，引用《聖經》勉勵全體閣員，要作人民的公僕，強調「真正的權力就是服務」，並揭櫫「服務人民就是我們共同的信仰」。陳爵士以天主教教友身分擔負閣揆重任，為國家服務，並以追求全民福祉為施政目標。謹致以3點期勉：

1.建立有效能的政府：教會一向尋求並促進社會共善，不只是注意到社會的弱勢，還包括弱勢族群，特別是青年的就業與居住問題。去年底，執政黨在地方選舉嚴重挫敗，原因之一在於執政黨未能落實居住正義的政策，多年前提出號稱「房市三箭」的住宅政策，包含：改革房產稅制、健全租屋體系、興建20萬戶社宅等，除了第3項陸續進行外，許多年輕人與夫婦因高房價，難以購置房屋或租賃，以穩定居住，衍生民怨，看不到未來，使攸關國安問題的超低生育率雪上加霜，期待新內閣徹底執行居住正義政策，穩定民心，且其他均富的政策也應受到看重。

2.降低對立以促進朝野和諧：台灣社會傾向於將各種事務泛政治化，這是來自朝野長久的對立，徒增無謂的虛耗，造成民眾兩極化的分裂，全民無法團結合作，降低施政效能，當然，兩極化的分裂還有其他外部因素使然。期盼陳爵士以開放的心胸與高度，以全民為念，透過靈活的黨政運作，加強朝野溝通，如同在上任後於首次舉行院會，邀請六都市長參加，直接進行對話，宜以平易的語言，善用不同管道，加強與全民溝通，增進民眾對政府的信賴。

3.以台灣為主體並放眼世界：中華民國台灣是祖先、眾多民主先驅，以及在此土地上的全體民眾，共同建立的民主自由社會，多數民眾有堅定的認同，並捍衛這塊土地與民主自由的法治。在複雜的地域政治中，面對對岸專制的強權，我們必然要尋求世界民主國家作為支持與後盾，因為台灣的存在不只是兩岸的問題，亦是對民主、自由、法治的守護，且不宜躁進或挑釁刺激對方；保有自身的平等尊嚴與追求和平，是我們與對岸交談與尋求共處的基礎，建立協商管道並非僅單方面一廂情願，惟望陳爵

士與蔡政府合作，除了鞏固台灣關鍵性的實力外，更要多方設法釋出善意、尋求與對岸誠摯對話的可能性。

台灣作為全球獨立的政治實體，現實中無法參與各種國際組織，但我們卻能善盡全球成員的責任，以非官方形式救助因俄烏戰爭、氣候變遷及疫情未靖而陷入艱難處境的國家與人民，給予必要的捐助；比如，以醫療及農經科技支援與協助基礎建設；亦可考慮接納部分文化相近的亞洲難民，如同德國接納百萬難民，發揮人溺己溺的仁愛精神，見證「天主是愛」。（若一4:8）

陳爵士一上任便宣稱「行政院長將是他人生最後一個政務人員公職，接下這個重擔，就是全力以赴、沒有懸念。」期許身為天主教友的陳爵士，以福音的價值觀教導並勉勵全體閣員，以民意、公益與公義為依歸，服膺聖言及教會教導，堅定正義與真理的立場，為所當為；如同教宗方濟各所殷切叮囑，懷有憐憫之心，包容、寬待弱勢族群，做一個真正有愛、表裡合一的基督徒，則國家幸甚、人民幸甚！



你願意我為你祈禱嗎？

■文／辣黑耳（資深媒體人）

我們全家都是天主教徒，孩子們也在教會主日學中長大，雖然工作上的同事和生活中的朋友們很多並非天主教徒，但平日彼此尊重對方的宗教信仰，通常不會有衝突的情況發生。

當信仰和生活高度結合時，我們的日常舉動常常是很外顯的天主教徒，例如，我們會常常說：「感謝天主、讚美天主」，當非教友的朋友遭遇困難或家人生病等情況時，我們也時常很容易就說：「求天主保佑朋友和他的家人」等等。這樣與非教友互動的模式，從我1999年領洗成為天主教徒之後，一直都是「理所當然」地如此為人行事。

直到最近，一位全家都是佛教徒的好朋友母親生病，我又以慣常同樣的模式表達：「求天主保佑他的母親可以早日康復。」可能因為這位好朋友的個性真誠又不世故，他明白地拒絕我為他們祈禱，告訴我「他不接受我的祈禱」。這大大衝擊了我，我不知道如何去回應

這樣的拒絕！

於是，我請教了耶穌會會士、輔大醫院院牧洪萬六神父，洪神父以他在輔大醫院探訪病人的經驗，簡單易懂地讓我明白，我們在為非教友朋友祈禱前，可以先詢問他們的意願：「你願意我為你祈禱嗎？」在尊重對方的情況下，他們願意了，再為他們祈禱。

我也因此詢問了其他非教徒的好朋友，才明白自己過往的行為，對於非教友的好朋友來說，顯得非常強勢。一位藏傳佛教的好姊妹也坦言，每次當我說感謝天主時，她都要忍耐著不要衝口而出：叫我閉嘴；好朋友們因為愛我也了解我，很多時候忍耐我的行為和言語，但這樣反而無助於好朋友們親近天主。

教宗方濟各於〈2022年普世傳教節文告〉中表示：「每一名基督徒都被召叫成為基督的傳教士和見證人」，並期勉所有基督徒「以勇氣、坦誠和直言不諱，用語言和行動，在生活的各個領域中為基督作證」；教宗也提醒我們不是「被派去強迫他人改教，而是去宣講」，並強

調「基督徒不強迫他人改教。」

教宗曾表示，天主是慈愛的父親，祂不會放我們孤苦無依。祂總是樂意給我們建言，鼓勵我們、接納我們。但是，祂從不把自己的意志強加在我們身上。天主希望我們愛祂，而不是怕祂。教宗指出：「只有在自由中，才能活出愛。為了學習生活，一個人必須學會去愛，因為這是分辨的關鍵所在」。（於2022年8月31日公開致詞）

從拒絕我為他祈禱的非天主教徒好朋友身上，我學會了「**尊重是愛的第一步**」，天主是愛，天主愛每個人，但祂不會把自己的意志強加在我們身上，只有在自由中才能活出愛。

因此，我的反省是，身為基督徒最好的生活見證，是先做到尊重他人、尊重和我信仰不同的人，我們宣講的是基督、是為基督作見證。過往，我都直接為非天主教徒好朋友祈禱，對方可能感覺到的是我的強勢和鴨霸，未來，我會先問「你願意我為你祈禱嗎？」在開口詢問的當下，實已見證「天主是愛」。（若一4:8）



明愛會呼籲 支持土耳其大地震救援工作

■文·圖／國際明愛會

國際明愛發出呼籲，懇請各界慷慨解囊，幫助敘利亞和土耳其受地震影響的災民。2月6日周一，土耳其東南部和敘利亞北部發生7.8級強烈地震，造成數百座建築物倒塌，1300多人罹難。懇請支持敘利亞明愛會和土耳其明愛會的救援工作。

劃撥帳號：19143701 戶名：財團法人台灣明愛文教基金會 請註明：為土耳其地震



▲搜救人員在倒塌的廢墟中，找尋生還者。



教宗方濟各 第31屆世界病患日文告 2023年2月11日



「請你用心看護他。」(路10:35)
慈悲為懷是同道偕行的療方

親愛的弟兄姊妹們：

人生必然會經歷疾病，但病患若遭人遺棄，不被人關愛和無人憐憫，獨自躺臥病榻，身心的痛苦必定會難以忍受。我們與人同行時，有人因不適、勞累，或遭遇不幸被迫停滯不前，也非意外之事。正是在這時候，我們需要止步來反思我們要如何並肩同行：我們究竟是否真正地**同道偕行**，或僅是與他人萍水相逢，各不相謀，也素不相識。因此，在第31屆世界病患日，我邀請大家一起反省：我們如何以天主的風格——親近、憐憫和溫柔——正是要藉著病弱的經驗，在同道偕行的歷程上一起同行。

上主在《厄則克耳先知書》中所說的一番話，構成天主啟示的高峰：「我要親自牧放我的羊，親自使他們臥下——吾主上主的斷語——失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；……我要按正義牧放他們。」(則34:15-16) 困惑、患病、軟弱，都是人生必經之路，我們作為天主子民的，非但沒有因為這些經歷被天主摒棄在外，反而因此成了祂關注的焦點，因為祂是我們的父親，祂要自己孩子在路途上，一個也不失散。讓我們向祂學習，現在就成為一個能抵制丟棄文化、真正並肩同行的團體。

《眾位弟兄》通諭鼓勵我們，重溫福音裡「慈善的撒瑪黎雅人」的比喻。我引用這個比喻，在此說明我們能夠如何走出使世界封閉的「陰霾」，為能「設想和經營一個開放的世界」。(參閱《眾位弟兄》，56) 耶穌所說的比喻，與現今兄弟情誼被世人以不同的方式否定這種狀況，有著深遠的關連。故事中，那遭受毆打和洗劫後，**被遺棄**在路旁的人，代表了許多弟兄姊妹們正是在最需要幫助的時候，同樣遭到冷眼旁觀的這種現實情況。

如今，我們已很難區分對生命和人性尊嚴的侵犯，哪些是由自然因素、是因不公義和暴力的攻擊所導致，以致難以認定那種經驗僅有「自然」的原因。所有的痛苦都是在「文化」及其各種矛盾的背景下，所產生的。

然而，辨認出孤獨和被遺棄的狀況，尤為重要。克服這種殘忍的現實比克服其他不義行為，較為容易，因為——正如比喻指出——只要一刻的關注、內在的憐憫之情，便可以消除這種行為。可是，那兩名被視為虔誠的司祭和肋未人，僅看了看傷者，便選擇了從旁邊走過，沒有停步關懷，然而，第3名路人——那名

被社會藐視的外邦人、撒瑪黎雅人——卻動了憐憫之心，把在路上遇到的這名陌生人，當作自己的兄弟來照顧。他也許沒想過自己的這個行為改變了世界，使世界變得更加有愛。

弟兄姊妹們，我們總不會準備好自己去面對疾病，很多時候，甚至也不會承認自己正在衰老。生命的脆弱，使我們感覺到害怕，而社會要求我們有效率的文化，迫使我不敢面對自己的脆弱，以致社會不再給予脆弱的空間，而在這時候，其他人也可能拋棄我們；在我們軟弱時，我們或許會避免成為別人的負擔，甚至離他們而去。孤獨的感覺就是這樣產生，荼毒我們的心靈，使我們心中有一種不公平的感覺，好像天主也離棄了我們。

的確如此，當我們與他人和自己的關係受到損害時，我們也難以感受到主臨在時的平安。因此，尤其重要的是，整個教會在面對病患時，都必須參照福音中「慈善的撒瑪黎雅人」的榜樣，好能成為真正的「戰地醫院」，因為教會的使命就是隨時隨處展現天主的愛與關懷，特別在我們這個時代裡、一個歷史性的環境下。我們都是軟弱和易受傷害的人，都需要那份憐憫之情幫助我們學會暫緩腳步、主動關心、治療照顧和重新振作。因此，「病患」這困境是一個呼喚——它能破除冷漠，使那些獨來獨往者，因像似有弟兄姊妹的人，減緩步伐。

世界病患日，不僅呼籲我們要親近受苦的人，為他們祈禱，而且也是要喚醒天主子民、醫療機構和民間團體，以一個嶄新的方式與人同行。以上所述的《厄則克耳先知書》章節，強烈譴責那些掌控政治、經濟和文化權力人士的企圖：「你們吃羊奶，穿羊毛衣，宰肥羊，卻不牧養羊群：瘦弱的，你們不扶養；患病的，你們不醫治；受傷的，你們不包紮；迷路的，你們不領回；遺失的，你們不尋找，反而用強力和殘暴去管治他們。」(則34:3-4) 天主的話，不管是譴責或是建議，總具有其啟發性及適時性。

的確，那「慈善的撒瑪黎雅人」比喻的教訓，給了我們一個兄弟情誼的模範，如何從以身作則，透過人與人的接觸開始做起，實踐博愛，擴展到無微不至地照顧。如同故事中的撒瑪黎雅人，先為傷者包紮，再把他帶到旅館，還留下銀錢，請店主用心看護傷者，更承諾會了解傷者的情況，並在回程時補還尚有的額外花費(參閱路10:34-35)，這一切都與現今的聖職人員、健康照護及社會工作人員、家人與志工等人士的事

工相關，藉著他們，美善能每天佇立在世界的每個角落，以對抗邪惡。

這些年來，新冠疫情令我們對每天在健康照護這領域服務及研究的人更為感激。然而，面對這個巨大的集體悲痛事件，僅是褒揚醫護英雄，是不足夠的。新冠疫情還導致了龐大的專業知識和網路系統承受壓力，並顯示了當前社會福利體系的結構性局限。因此，除了感激，我們還必須在每個國家積極尋求有效的策略和資源，以保障每個人能得到其基本的醫療權益和有尊嚴的看護。

撒瑪黎雅人請旅館的店主，說：「請你小心看護他。」(路10:35) 向我們每一個人重複這句話，最後呼籲我們：「這個比喻是一個光照我們的圖像，強調我們為重建這個痛苦的世界，應作出的基本抉擇。面對眾多的痛苦、眾多的創傷，唯一的出路就是效法慈善的撒瑪黎雅人。其他所有抉擇要不是使我們成為強盜，就是成為從旁邊走過、對路旁這個受苦的傷者沒有絲毫憐憫的人。這個比喻向我們展示，我們應怎樣重建一個團體：對別人的脆弱感同身受，拒絕建立一個排斥他人的社會，讓自己成為近人，扶持和看護倒在路旁的人，為共同福祉作出貢獻。同時，這個比喻告誡我們不要只顧自己，而不願承擔人生不可逃避的責任。」(《眾位弟兄》，67) 的確，「我們受造是為了獲得圓滿的生命，而這生命只能在愛中實現。我們不應對受苦者漠不關心，不能容許任何人遭受排斥。」(同上，68)

在2023年2月11日，讓我們的心思轉向露德聖母朝聖地——一個給現代教會的先知性訊息：重要的並非在於運作良好的事物，或具生產力的人物。天主子民所關注的，重心是在病人，而教會時刻與他們同行前進，作為先知性的標誌：**在人類中，每個人都是珍貴的，沒有人應該被丟棄或被遺忘。**

我將所有病患，以及在家中負責照顧病患的人們、透過研究工作和志工服務的人們，都託付於聖母瑪利亞——病人之痊的代禱，連同那些致力使個人、教會和人民在兄弟情誼中聯繫結合起來的人。我衷心頒布給各位我的宗座遐福。

教宗方濟各

發自羅馬，拉特朗聖若望大殿

2023年1月10日

(台灣地區主教團 恭譯)

新店耕莘醫院及安康院區賀新春 慶祝達文西機械手臂手術立新標

■文·圖／新店耕莘醫院院牧部

新店耕莘醫院及安康院區2月3日分別舉行新春團拜感恩禮；禮儀中，並舉行祭天敬祖禮儀，由董事長鍾安住總主教主禮。

鍾總主教闡明，醫院在開工的新春團拜感恩禮中舉行祭天敬祖禮儀，深具意義。眾人齊聚一堂，將天主放在首位，並敬愛祖先，因為天主是祝福的源頭，而祖先是我們

們在天堂的代禱者，藉著他們的轉禱，祈願天主降福大家新的一年工作與生活皆順利圓滿。

鍾總主教講道中，以《瑪竇福音》裡耶穌邀請我們成為地上的鹽與世界的光，勉勵全體同仁在團體中扮演好「鹽」的角色，讓團體和諧，也讓來訪醫院者感受到醫院是充滿人情味、喜樂，且讓人安



▲新店耕莘醫院慶祝達文西機械手臂手術逾百例，鍾安住總主教（左五）、林恒毅院長（左四）、陸幼琴修女（右五）等主管，歡喜合影誌念。

心之所在，而不是好似少了什麼而失去滋味。鍾總主教也勸勉同仁們成為「光」，照見自己，也照亮他人，讓醫院氛圍時常保持開朗與溫暖。

鍾總主教更感動地宣布耕莘醫院迎接新春的好消息，即當天上午慶祝「達文西機械手臂手術超越百例」。他說，達文西機械手臂1

年內手術成功百例，提供精準的醫療服務，助益病友更早恢復正常生活，為團隊是極喜樂之事。

最後，鍾總主教更期勉同仁們在兔年學習兔子每年換毛兩次的精神，不斷更新，有新的思想、服務與愛心；同時學習兔子的大耳朵，聆聽他人的需求，提供更好的服務，以獲得天主的祝福。

德安聖方濟亞西西堂喜迎聖女高萊德態像和聖髑

■文／德安聖方濟亞西西堂 圖／陳盛財



▲▲德安聖方濟亞西西堂主任司鐸杜晉善神父（前二），為遠從比利時空運來台的聖女高萊德態像和聖髑，隆重舉行揭幕禮。

農曆春節前，花蓮教區德安聖方濟亞西西堂特別舉行聖女高萊德（St. Colette, 1381-1447）態像和聖髑（聖女衣物）揭幕禮。

因著天主奇妙的安排，2022年德安堂主任司鐸杜晉善神父結識比利時根特修道院（The monastery of Ghent）的修女們。由於聖召銳減，目前院內僅有年近90的3位修女，即將關閉修道院之際，她們願意將會祖聖女高萊德的態像和聖髑託付杜神父服務的台灣花蓮德安堂區，正因為堂區的主保是亞西西聖方濟，與聖女淵源至深，杜神父遂接下託付，在委請法國的弟弟和弟妹協助並提供運費後，將態像和聖髑空運來台。

台灣的信友對聖女高萊德或許陌生，但聖女的態像安奉在比利時根特修道院時，顯示許多奇蹟，因而吸引世界各地的朝聖者前往請求聖女的代禱。杜神父彌撒講道時說，聖女高萊德謹遵聖方濟的精神生活，她發現當時的修會並未按照聖方濟的精神修道，於是為了恢復修女和會士們的修道精神，展開改革教會的使命。

春節是除舊布新的日子，我們祈求天主降福之外，更要恢復信仰熱誠，學習聖女善度信仰生活。

杜神父講道中並分享3項提醒：

1. 學習聖女高萊德自我革新，吸引眾人歸向天主——主曆1400年左右，法國和歐洲內戰不斷，國家混亂，教會也處於紛亂，造成人民對教會失望，但聖女並不失望，她認為要改革教會，就要先改革自己。我們身處紛亂的時代，也不因為國家混亂或教會醜聞而離開教會，而要先革新自我，天主自會吸引更多悔改，使這世界變得更美好。

2. 學習聖女高萊德的靈修生活——聖女18歲分辨聖召時，嘗試加入本篤會、聖佳蘭會等修會後，都覺得不適合。在神師引導之下，她選擇過獨居隱修生活，住在靠近教堂的小房間裡，小房間只有小窗戶，聖女可透過窗戶望教堂彌撒和領聖體，也可看到街上的行人並為他們祈禱，或得到食物；4年來，聖女在房間內為世界祈禱，也為革新自己祈禱。天主曾向聖女說話，聖方濟也顯現給她，希望她走出房間去改革當時的修會，在與神師分辨後，確定是天主賜予她追隨聖方濟改革教會的使命，聖女便走出房間，承擔起這使命。

聖女的事蹟提醒我們，規律生活是靈修生活的最好榜樣，我們每天需要祈禱的時間，關上手機和電視，翻開《聖經》，聆聽上主的話，以服膺天主的旨意。

3. 學習聖女高萊德樂於助人的德行——聖女後來建立了自己的修院（根特修道院），天主給她恩寵能治癒許多人。聖女也有不少特恩，即為不孕婦女祈禱後，使之得以順利懷孕；另一特恩是，為生產困難的婦女祈禱後，婦女便能順利生產。還有諸多奇蹟發生，因此，聖女辭世迄今，仍有許多婦女為這兩個意向到根特修道院，在聖女墓前或態像前祈禱，奇蹟不斷發生。台灣正值少子化，杜神父勉勵，我們也可以請聖女為台灣不少沒有孩子或害怕生小孩的家

庭祈禱，依靠天主的恩寵，順利懷孕生子，讓信仰得以薪火相傳

杜神父並提及聖女的另一特恩，是她能為煉獄的靈魂祈禱，當亡者的靈魂找向聖女，請她祈禱並奉獻痛苦後，受苦的煉靈便能升天。杜神父說明，春節彌撒後有祭祖儀式，我們可以請聖女為祖先的靈魂祈禱，讓他們在天堂永享福樂。

彌撒最後，杜神父期許信友們在新春開始，精進靈修生活，多加祈禱並尋求天主的旨意，進而生活中結出聖善的果實。

2023 New Missionaries Course

Date : February 18

9:00 Session 1 : History of Taiwan

Speaker : Fr. Francisco Carin, CME.

13:00 Session 2 : History of Taiwan church.

Speaker : Fr. Jac Kuepers, SVD

Language : English

Venue : Central Building (Zhong Yang Da Lou) 5th floor, NO.2 ZhongShan North Road, Section 1, Taipei City

Audience : Everybody is welcome to attend.

Registration : Please contact the secretary of the Association of Major Religious Superiors of Men and Women, Ms. Stella Lo. Tel : (02) 2361-9344

2023 新傳教士講座

2月18日（周六）

09:00-12:00 台灣歷史 聖母聖心愛子會范凱令神父 主講

13:00-16:00 台灣教會歷史 聖言會柯博識神父 主講

英語主講

地點：中央大樓5樓（台北市中山北路一段2號，近台北車站）

對象：新傳教士、對此議題有興趣之傳教士及教友

電洽：02-2361-9344 男女修會會長聯合會 羅秘書



▲狄剛總主教德範長昭，神長、修女、教友們與各界賢達參禮追思彌撒，感念不已。

狄剛總主教追思彌撒 新天新地享永福

■文／沈威廷 圖／陳碧岳

的逝世深感悲痛，肯定他一生恪盡牧職，並要我們向天主祈禱，願天父賜與他永享福樂。

鍾總主教感念狄總主教一生愛主愛人，這份大愛讓他捐出自己的

大體，之後，再由輔仁大學醫學院安排殯葬彌撒，並邀請眾人一起為狄總主教的靈魂祈禱。

與狄剛總主教同為基督活力運動指導神師的程若石神父講道開始，即大喊基督活力運動的精神標語「De Colores / 多采多姿」向狄總主教致敬。程神父引用經文「我看見了一個新天新地」（默21：1）指出，與其說我們歡送狄總主教，更可說狄總主教在「新天新地」等我們。

狄總主教於1995年世界青年日的要理講座中強調：「教會最大的責任就是協助青年會晤基督。」狄總主教是一位有聲音的牧者，並曾撰寫文章評論時事，期能改善人心，安定社會。

程神父指出這是牧羊人的榜樣，不讓羊群無所適從，讓羊群知道牧羊人在哪裡。

程神父以彌撒福音



▲馬德範蒙席朗讀教廷弔唁文，肯定狄剛總主教貢獻。

▲鍾安住總主教主禮感恩聖祭，追念狄總主教典範。

▲程若石神父暢談狄剛總主教愛主愛人生平，深值教友們效法。

（參閱谷1：16-20）說明狄總主教和西滿等宗徒一樣，面對耶穌的召喚，毫不猶豫，立即行動，並模仿狄總主教口吻道：「好！走！不要怕！」鼓勵教友勇於為耶穌發聲。程神父以狄總主教20字箴言：「天主是愛，愛主愛人，愛人如己，愛人如主，如主愛人」總括他所言所行，並勉勵教友們效法。

狄總主教善用天主賜予的生命，退休後仍日行千步強身。狄總主教認為，當我們全心全力實踐心中信仰時，不會忙，而會在主內感到喜樂。有人勸他休息時，他大聲地說：「不休息！到天堂，有的是時間休息。」程神父講道最後，朗聲說到：「狄總主教，您好好休息吧！」

禮成式後，播放追思狄總主教影片，接著，普世博愛運動獻唱〈家〉、基督活力運動獻唱〈金十字歌〉，全體以〈諸聖禱文〉祈禱後，鍾總主教帶領全體向狄剛總主教遺像獻香、獻花、獻果、獻爵，並行三鞠躬禮，感謝他為教會所作的一切，求主悅納他的靈魂，得享永生。



▲心道法師（右）特率靈鷲山僧眾與世界宗教博物館員工前來參禮。



▲前駐教廷戴瑞明大使（左）、杜筑生大使（左二）伉儷、王豫元大使（右）參禮追思。

勤墾後山的好牧人 曹經五蒙席殯葬彌撒

■文／謝蓉倩 圖／真理電台

花蓮教區於1月20日上午10時為曹經五蒙席舉行殯葬彌撒，由黃兆明主教主禮，主教團主席李克勉主教、榮休曾建次輔理主教等共祭，眾神父、修士、修女和信友等逾300人滿懷感恩之情參禮，恭送曹蒙席在世最後一程。

在花蓮教區為曹蒙席舉行殯葬彌撒的同時，吉林教區同步追念曹蒙席。吉林教區署理朱長友神父署名的唁電中指出，曹蒙席一生為而不爭，處無為之事，行不言之教，為人謙和溫良，為後輩司鐸留下不可磨滅的印象，樹立聖善司鐸的標竿。唁電也表示，曹蒙席雖人在花蓮教區，但對故鄉吉林教區的福傳事業之關注與支持從未或忘，常年支持吉林教區神學院、聖家傳教修女會、教會傳媒和天吉社服。相信他在榮福的教會裡將繼續關懷眾人，並與戰鬥教會中的人們持續共融。

從小修院時期就與曹蒙席（時任美崙進教之佑主教座堂主任司鐸）相識的黃主教講道時表示，曹蒙席是位真正的好牧者，從接受費聲遠主教之邀至花蓮教區開疆闢土，凡與他接觸的人都可以看到、體驗到他服務與關懷的心，可說是全心、全力、全靈、全意做好牧職工作。



▲曹經五蒙席殯葬彌撒由花蓮教區黃兆明主教主禮、主教團主席李克勉主教舉行告別禮，眾神長、修士、修女及教友齊聚追思。



▲黃兆明主教講道中手持曹經五蒙席彌撒紀錄，讚許他是真正的好牧者。

講道時，黃主教拿出幾本小冊子，是1957年至2014年間，曹蒙席記錄下每天為他人將自己奉獻於祭台前的彌撒紀錄，近60年不曾間斷，如此為主忠心不貳，必在天上獲得賞報。

黃主教又拿出用回收紙張仔細寫滿耶穌在四部福音中的每句話，更有聖神的話語。曹蒙席就是這樣將耶穌的話語刻在心版上，身體力行地持守「基督第二」的職分。面對如此好牧者的離世，黃主教說，我們當如經上所說的，歡喜踴躍紀念他在天上的生日。

接著，主教團主席、新竹教區李克勉主教亦感性地說，自己的信仰是在台東福建路中華殉教烈士堂萌芽的，當時的主任司鐸即是曹蒙席。多年後，於大學時感受到天主的召叫，當兵抽籤又調派到花蓮，因而回台東探視曹

蒙席，當時，曹蒙席又回任福建路中華殉教烈士堂主任司鐸。曹蒙席說，他常常為他們家祈禱，也祝福李主教的聖召。因此，李主教特來參加此一殯葬彌撒，實為感恩而來。隨後，告別禮即由李主教主禮。

1924年生於河北的曹經五蒙席，生逢戰亂輾轉於中國各省，1949年落腳於香港，1955年晉鐸為神父。當時，台東教務正開展，需要人手，於是，曹蒙席應邀乘船於1955年在基隆登岸，同年抵達台東。1976年出任花蓮教區副主教。

自此，曹蒙席在台灣後山深耕超過半個世紀，輾轉到各地傳教，是台東開拓傳教史的本國籍神父之一。2023年1月15日晚間7時安息主懷，享耆壽98歲，願一生愛主愛人的曹蒙席榮歸天國，永享福樂。

屏東聖劉方濟堂建堂60周年慶

■文／方保祿 圖／聖劉方濟堂攝影組

屏東聖劉方濟堂於1月15日主日上午10時舉行建堂60周年堂慶暨主保瞻禮，恭請劉振忠總主教主禮；禮儀中，劉總主教並為2位教友施行聖洗聖事及10位教友舉行堅振聖事。

屏東聖劉方濟堂外型像似飛機，建堂緣起於1962年底，道明會杜明德神父在和平路陸橋旁約500坪的土地上興建教堂，教堂正面位於和平路56號，其餘三面都是稻田及菜園，教堂周邊3公里內有屏東空軍機場、大武町空軍眷村、陸軍大同新村、長沙街眷村、六塊厝空軍眷村；堂區設計採用B52軍機呈飛機上升姿態，成了屏東市和平路上十分顯著的地標，也是全台灣僅有的飛機造型教堂。

教堂建堂時以中華首位殉道者真福方濟嘉比拉為主保，名稱為「真福方濟嘉比拉天主堂」，於1963年落成；2000年10月1日教宗聖若望保祿二世為真福方濟嘉比拉與一百多位中國殉道聖人舉行列聖品大典，同年年底，聖堂名稱奉核定為聖劉方濟（嘉比拉）堂。



▲一甲子以來，矗立在屏東和平路上的聖劉方濟堂飛機造型雄姿。



▲屏東聖劉方濟堂歡度建堂60周年堂慶暨主保瞻禮，神長及教友們開心合影。

劉總主教講道時勉勵，主任司鐸是教區主教派到各堂服務的公務員，然而，看到李尚勳神父滿頭大汗，於心不捨，鼓勵教友多分工承擔。劉總主教也特別讚賞堂區主保、道明會會士聖劉方濟神父，他誕生在西班牙古倫村，25歲晉鐸，離鄉背井到中國福建省傳教，無奈當時清廷不認識天主，劉神父於1648年1月15日被押赴刑場，刀起頸首兩分離，勇敢為主殉道，年僅41歲，播下中華教會的種子。

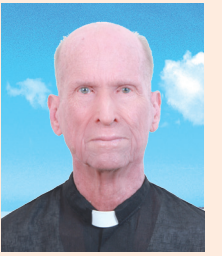
舉行堂慶日之前，堂區特地邀請8位道明會會士來主持九日敬禮及避靜，每日敬禮都有特別的意向，彌撒前也安排教友進行信仰分享，讓參禮教友深入認識主保聖劉方濟神父的生平事蹟，也對堂區未來的60年有進一步的期許。

感恩祭在劉總主教舉行隆重降福禮後，圓滿禮成。接著，由教友孔薇婷姊妹進行「回顧飛機教堂的故事——60年牧靈福傳歷史軌跡」分享。值此建堂一甲子誌慶，堂區並收到高雄教區劉振忠總主教、台中教區蘇耀文主教、嘉義教區浦英雄主教、花蓮教區黃兆明主教等致贈的賀詞，給予堂區全體莫大的祝福與鼓勵。

孔姊妹分享中，透過一張張歷史照片加以悉

通功代禱

耶穌會會士王輔天神父（Fr. Charles Welsh, S.J.），慟於主曆2023年1月26日凌晨1時19分，於頤福園蒙主恩召，享壽88歲。



王神父1934年4月10日生於美國加州舊金山；1959年9月14日於加州洛思加圖斯入會；1972年6月10日於加州舊金山主教座堂領受司鐸聖職；1978年5月13日於台北聖家堂矢發末願。

已於2023年2月4日（周六）上午11時，在台南耶穌聖心堂舉行殯葬感恩祭後，靈柩發引至彰化靜山墓園安葬。

敬請神長、主內弟兄姊妹及親人好友主前代禱。

耶穌會中華省 啟

心說明，讓參禮教友深切認識道明會士在堂區福傳的足跡。60年來，聖劉方濟堂經歷10位主任司鐸，其中，5位已辭世，在慶祝建堂60周年之際，藉由照片緬懷他們，也深信，此時他們亦在天上共同歡慶。

隨後，由萬金芥子兒童合唱團獻唱4首動人聖歌，24位團員中，最小的年僅6歲，在指揮林欣儀老師暨伴奏吳孟羽老師的帶動下，純淨的歌聲讓現場聆賞的神長與教友頻頻投以熱烈掌聲，感動叫好！

午宴中的演出也不遑多讓，在教友劉潔姊妹與越南青年使出渾身解數的精彩表演中，為60周年堂慶再掀高潮，讓眾人滿心洋溢主愛主恩，留下美好回憶。

台中教區傳協會會長暨委員派遣禮

台中教區於1月15日上午10時，在耶穌救主主教座堂舉行教區第16屆教友傳教協進會會長暨新任委員祝福派遣禮，由蘇耀文主教主禮感恩聖祭及派遣禮，主任司鐸黃清富副主教、傳協會指導神師邱來順副主教共祭。

蘇主教講道時表示：「今天的福音中說明，天主如此愛人，為使每個人由罪惡中獲享永生，藉由耶穌基督——天主的羔羊的犧牲，分享天主的大愛。人一生不斷地追尋，除非找到天主，否則內心終不能安息，因為人是按天主肖像而受造的。這份愛需要我們去努力，如同東方三賢士去尋找耶穌，找到耶穌後，他們的生命改變了，走向另一條新的道路。」

蘇主教闡釋：「我們相信三位一體的天主，每位教友的靈修特色就是分享耶穌生命的奧蹟，在追尋的過程中認識天主，從理智進入到內心的關係，在信望愛中與天主聖父建立愛的關係，藉著基督、偕同基督、在基督內並聯合聖神，奉獻給天主聖父，而後，與天主合一，

在耶穌基督內得到聖化，讓天主透過我們成為別人的光與祝福，成為分享祂聖愛的見證人。我們因著成為天主兒女的福分，把天主整個救恩的計畫，如同洗者若翰一樣，和聖神合作成為天主愛的工具，為這個光、除免世罪的天主羔羊作見證，同道偕行在愛主愛人的道路上。」

在蘇主教及教友們的見證下，所有新任委員高舉右手宣讀誓詞，願在聖神的推動下，以聖母瑪利亞為榜樣，為教區的福傳工作而努力，把耶穌的愛傳播給主內弟兄姊妹們，透過基督歸向天父。而後，各委員一一從蘇主教手中接過委任狀，也接下了忠實事主的新使命。

台中教區新任傳協會會長郭佑任弟兄，由衷感謝有這個機會為教會服務，他說：「一切都



▲台中教區蘇耀文主教（右八）與第16屆傳協會團隊，於派遣禮後合影誌念。

是天主給的恩寵，也是一份責任，將會秉持著愛天主的心，成為主的僕人，為教會、教區和堂區服務，請大家在未來兩年任期內給予全力支持，一起盡心竭力來為主服事。」

在〈主啊！我在這裡〉悠揚歌聲中，蘇主教為所有委員逐一佩掛善牧十字架，期勉團隊在主內彼此相愛，耶穌是葡萄樹，我們是葡萄枝，唯有與天主的愛連結在一起，才能為主作最好的見證。蘇主教更期盼透過委員們的服務奉獻，聖神之愛的連結，讓天主的恩寵充滿教會團體，將天主的救恩帶給更多人。

■文·圖／黃琪珊

八里聖多瑪斯天主堂11周年堂慶

歡度主保瞻禮

■文·圖／黃金瑜

元月28日(六)上午10時，位於新北市八里區華峰三街42號1樓的八里聖多瑪斯天主堂，舉行11周年堂慶暨主保瞻禮。感恩聖祭恭請台北總教區大家長鍾安住總主教主禮，秘書長陸友望神父、主任司鐸朴圭雨神父、谷寒松神父、柳學文神父、何萬福神父、彭以凡神父等神長共祭，逾130人參禮；禮儀中，鍾總主教並為2位教友舉行聖洗聖事。

當日早上受寒流影響，全台氣溫下探10度，卻不減參禮眾人熱情，9時30分起，爵騎士團、聖母軍、天主教博愛基金會、天主教之聲傳播協會、病患之友會、聖召委員會、台北總教區第四總鐸區各堂代表，以及新竹教區團體等同心參禮。

鍾總主教講道中喜樂分享：「今天是聖多瑪斯瞻禮日，也是我的主保日，聖多瑪斯選擇修道時，曾遭到家人反對，但他毅然決然地加入道明會，生活純潔、謹守會規，不僅是神學家和哲學家，更是教會聖師；然而，他卻虛懷若谷，談吐舉止常保謙虛與溫良，對聖母更是孝愛有加。」

鍾總主教講道後，隨即為2位教友施行洗禮。隨後，並頒發獎狀給表現傑出的堂區幹部。



▲主禮鍾安住總主教(左四)、主任司鐸朴圭雨神父(左三)及來自各地的共祭神長，難掩喜樂之情，與參禮教友歡欣合影。

朴圭雨神父致謝詞表示：「感謝鍾總主教及各位神長的蒞臨舉祭，以及教友的踴躍參禮，讓我很感動，期許應加倍努力福傳。11年前，我擔任蘆洲聖若瑟天主堂主任司鐸，便開始為八里聖多瑪斯天主堂尋覓地點，期間搬遷了3次，過程雖然艱辛，但由於各方恩人的支持及八里地區信友的堅實信德，堂區穩定經營了11年，期盼未來，恩人及教友持續地支持，並依靠天主，往建堂的方向邁進。」感恩聖祭禮成後，鍾總主教並發送紅包，恭賀新禧，與眾人分享新春喜氣。

堂區並於北投的餐廳安排午宴，為鍾總主教及朴神父兩位主保皆為聖多瑪斯的神長慶祝，在溫馨共融及誠摯祝福聲中，慶典圓滿落幕。

通功代禱

聖功修女會陳溫溫修女，會名：M. Angela，於主曆2023年1月28日上午6時20分，在修會姊妹的陪伴與祈禱聲中，平安回歸天鄉。距生於1940年10月20日，享壽83歲。



陳修女是高雄市人，1961年11月加入修會，1962年入初學，1964年宣發初願，1969年在美國宣發終身聖願。發願後，赴美國進修護理與神學，之後取得護理行政管理碩士學位。1972年返台後，在高雄醫學院兼任講師並接任高雄樂仁醫院主管職務，負責醫院遷移興建聖功醫院重任。

陳修女曾擔任聖功醫院院長、副院長、社牧部主任、身心靈健康部主任，歷經聖功醫院之初建、增建及新建過程，在她的主導下，聖功醫院成為高雄市最早設有安寧病房、日照和護理之家的醫院；她亦曾擔任修會省參議及省會長，對修會、教會及醫院事務之關懷與付出，不遺餘力。

已於2023年2月4(六)上午10時，在高雄救世主堂(建國一路271號)舉行殯葬感恩禮。敬請主內同道通功代禱，不勝感激。

聖功修女會

區域長田亞蓮修女 謹啟

輔仁聖博敏神學院 2023 學年度招生

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

共赴使命，與主同行！

接受系統神學教育·學習信仰團體共融
給予紮實神學裝備·培育牧靈福傳人才

大學部

神學系

教義學系(牧靈組、福傳組)

入學考試：2023年7月21日

洽詢資訊：(02)2901-7270#504 張秘書
ts0023@mail.fju.edu.tw

福傳組洽：(02)2901-7270#775 李老師
yuhtsyr.lee@gmail.com

研究所

神學系博、碩士班

教義學系碩士班

採申請審核入學

洽詢資訊：(02)2901-7270#503 潘秘書
fj03037@mail.fju.edu.tw

招生詳情

敬請協助張貼至 2023年7月1日

報名至2023年7月1日止 招生說明會2023年4月15日
申請資料寄至242新北市新莊區中正路514巷103號 詳情請留意本院最新公告

輔仁聖博敏神學院 2023 春季

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

教友神學課程

H154

新約導論

杜敬一 神父 (輔仁聖博敏神學院神學博士)

從新約背景、形成、結構及內容切入，專注耶穌時代歷史、文化脈絡、其使命發展到啟示高峰。

台北班 周二晚間 7:30-9:20

H155

天主論

高金聲 神父 (美國波士頓學院信理神學博士)

基督徒如何認識和理解天主？天主如何啟示自己給我們？天主聖三信仰將在每日生活中體現。

台北班 周四晚間 7:30-9:20

H156

聖依納爵神操的靈修動力

吳良國 神父 (菲律賓雅典尼奧大學臨床心理學博士)

分辨神類與作選擇，祈禱及實行靈修規則，克勝自己、整頓生活、事奉天主。

新莊班 周三晚間 7:30-9:20

H157

聖經中的人學

聶世平 神父 (西班牙DEUSTO大學神學博士候選人)

以天地人思維探論聖經啟示人生命奧秘，人在此脈絡中如何完成自我生命的實現與統一。

高雄班 周二晚間 6:30-9:20 共12次

洽詢電話：(02)2901-7270#507

E-Mail：fj00004@mail.fju.edu.tw

上課時間：2023.2.21-6.20

上課地點：台北班-耕莘文教院
新莊班-輔仁聖博敏神學院
高雄班-四維文教院

報名至額滿 敬請把握！

線上報名 課程詳情



在聖神內合一系列 29

醫治祈禱的服務步驟

■文／吳伯仁（耶穌會士，新竹教區神恩復興
共融服務團隊輔理）

圖片提供／張納德



▲依靠主耶穌的幫助，我們得以為人醫治祈禱。

將光照射入求禱者生命中黑暗的角落。

醫治服務來自主耶穌。福音記載，耶穌除了宣講和教導之外，祂還治病、驅魔和赦罪，也醫治心靈創傷的人，我們今日所做的就是延續祂的醫治服務。

我們所依靠的是主耶穌和祂賜給我們的聖神，祂不斷派遣聖神來幫助我們去醫治人心靈的痛苦和身體的疾病。平常，我會建議以小組團隊的方式為人從事醫治祈禱服務，而不鼓勵單獨一個人去作。現今，讓我們看看團隊醫治祈禱採取的步驟。



團隊服務前的準備

醫治祈禱團隊一般會在聖堂、教室、會議室，或其他類似的場所來進行。

因此，事先要把一個平常的場所布置成一個神聖的空間，來進行這項服務。別忘了一些用得上的東西：一盒衛生紙、記事本和筆等。另外，需要安排一位做這次服務的帶領人，來安排祈禱過程的流程次序和節奏。這些只是外在的準備，天主的臨在，才能使那個場地成為神聖的。

藉著歌詠、讚美、聆聽聖言，以及祈求聖神的保護和傅油，與上主的同在。準備就緒後，即可迎接求禱者前來。

大多數的求禱者，都渴望解決內心的困難，願意面對自己的問題。如果他們沒有意願，便不要勉強他們。

此時，祈禱團隊帶領人要向求禱者說明保密原則，在祈禱中所說的一切，不會外傳，即使要分享，也會徵求同意，使求禱者放心。

如果求禱者不認識這個團隊的成員，需要有一段時間彼此認識，團隊成員可配戴名牌。這個階段應簡短，不要竊竊私語或閒聊。

如果求禱者不曾接受過醫治祈禱的服務，應加以扼要解釋。例如：會以簡短的祈禱開始，而後訴說自身需要，然後團隊進行醫治祈禱；此外，祈禱的時間會進行多久，祈禱的過程如何參與，也會請他說出他所經驗的一切。最後，如果有需要離開位置，或想上廁所時，應該如何？這可使求禱者減少擔心和焦慮。



傾聽求禱者的需求

祈禱團隊的帶領人可從最簡單的開放式語句開始：「你有幾個兄弟姐妹？」「你的排行？」這些問題可以幫助了解求禱者在家裡的地位。另外，也可以問問他和父母親的關係如何？

此時，有些求禱者意識到有人聆聽，就會喋喋不休。處理的方式是當他講到一個段落後，可以幫助求禱者有效地描述自己的情況，希望團隊為他作什麼樣的服務，為能幫助他清楚地表達或澄清疑惑，適時地提問是必要的。不過，不要出自個人的好奇心，問太多的問題。那只是為了滿足自己，不會真正幫助求禱者，甚至會令人反感。

傾聽，是醫治祈禱過程的開端。聆聽求禱者，也要聆聽上主。求禱者通常會提供新的資料，告訴團隊在祈禱時所經歷的一切。團隊成員也會經歷到上主給他們的指引。這也為以下的問題帶來答案的開始：「是否該由我們來祈禱？」「現在是適合祈禱的時間嗎？」「我們該祈禱些什麼？」



對於服務達成協議

醫治祈禱的服事是讓求禱者積極地投入醫治祈禱的過程。醫治團隊成員和求禱者都應知道，他們該在什麼時候聚會、用那個場地，時間多長，可能要進行多少次。

當清楚祈禱的需要，最好由帶領人說出該如何進行。這必須經由醫治團隊成員和求禱者的同意。若求禱者不希望治癒團隊為某件事祈禱，團隊不要貿然去做。

在幾次祈禱之後，團隊與求禱者要做評估，看是否還需要更多的祈禱服務。當達成共識後，就以敬拜、讚美的方式，來到主耶穌面前，讚美祂。可以有樂器伴奏，也可用清唱的方式來讚美上主。



使用正向、肯定的祈禱

正向、肯定的祈禱能讓求禱者意識到上主賜給他的美善，經歷上主的愛，這樣他才能感謝、讚美主。另外，對於上主的治癒大能深具信心而讚美上主。團隊成員也會對求禱者生發出愛與憐憫。

醫治祈禱接下來的步驟是：具體、詳細地代禱。例如：為求禱者受傷的部分、組織得以復原、細胞增長，血液能為受傷部位帶來養分而祈禱。服務者越知道有關人的身體和心理的結構，就越能這樣做。

想像力的祈禱是一項極有能力的資源。上主按照祂的形象創造我們。祂給予我們思想和意志，能夠創造性運用。從事醫治祈禱的團隊成員在醫治過程中想像耶穌正在工作，想像祂在觸摸或覆手在求禱者身上；想像耶穌



覆手與使用聖儀

覆手在醫治祈禱中能夠產生極大的功效。在覆手之前，要確知求禱者對這樣的碰觸是否感到自在？要帶著愛心，將手按在他們的頭上或肩上，這樣更能表達對他的關懷。

有時，求禱者會經歷溫暖或刺痛的感覺，或者服事者的手輕微的顫動。這些通常被視為是聖神工作的記號。

藉著團隊成員覆手運用想像的祈禱，或許更能加強天主同在的感受。我們可以參照這類似的禱詞祈禱：「主耶穌，當我覆手在求禱者身上時，是祢正在觸摸他受傷的地方，是祢正在施行醫治，求祢藉著我的手，將祢的愛傳達給他。」

十字架、玫瑰念珠、祝聖過的蠟燭、水、油或鹽，都可作為醫治祈禱服務的一部分，使得求禱者更真實經驗到上主的臨在和祂醫治的大能。

確認求禱者對聖儀的使用有一個正確的了解。在愛和信仰中解釋和使用，會使求禱者從中獲得益處。有時讓求禱者把一小瓶油、聖水、祝聖過的蠟燭帶回家，教導他們如何在每日祈禱中使用，會持續在醫治祈禱中所開始的治癒。



團隊服務回顧

最後，詢問求禱者在此次的祈禱中，何者對他有幫助？何者沒有幫助？這能幫助他回想上主為他做了什麼，以及何時或何處最能彰顯上主的德能。

這樣的回饋，給予團隊成員衡量這次醫治祈禱的成效，也提供線索為未來進一步祈禱的安排，當然這應和求禱者再度確認。隨後，向天主為已經開始的醫治，獻上感恩。

在求禱者離去後，帶領人要幫助團隊成員聽取個別的回饋，他應肯定每位成員的服務，並且指出天主如何透過每位成員的服務工作。如果以後對這位求禱者還要提供服務的話，就要討論這項服務應該朝什麼方向進行。

隨後，帶領人詢問團隊成員的情況，若有需要，可作個別祈禱，得到釋放。最後，為團隊成員本身的持續成長，獻上感恩，以潔淨祈禱作為結束。

不忘初心 柯博識神父晉鐸一甲子之回顧

■文·圖／吳蕙芳

►聖言會柯博識神父於會祖聖楊生瞻禮中講道，引人深省。



▲柯博識神父（中）晉鐸後，在荷蘭家鄉的聖堂舉行首祭。

元月15日主日下午，聖言會與聖神婢女會在新店大坪林聖三堂為會祖聖楊生（*St. Arnold Janssen*, 1837-1909）舉行瞻禮彌撒，講道者是來自荷蘭、在台灣傳教超過半世紀的聖言會柯博識神父。事實上，柯神父與這場甚具歷史意義的彌撒相連結，不僅是因為聖言會於1875年在荷蘭創建，更值得注意的是，於聖楊生百歲誕辰那年出生的柯神父，自1963年2月3日在荷蘭聖言會會院晉鐸，今年欣逢60周年。

生逢戰亂不畏苦 毅然踏上聖召路

柯神父於1937年初，誕生在荷蘭南部的傳統天主教家庭中，父親經營農場，家中弟兄姊妹9人，位居長子，也是父母親兩個家族中的第一個男丁，依循傳統模式，他原本是要繼承家業的；但後來世局產生巨大變化，他的未來發展也並非按照原先規畫進行。

1937年7月，因蘆溝橋事件，日軍侵入中國華北，開啟第二次世界大戰的亞洲戰場；兩年後（1939年9月）的歐洲，由於德國揮軍進入波蘭亦爆發戰事。1940年5月，德軍攻打西歐諸國，當時才3歲的他，首度經歷逃難過程，必須躲到附近村莊避開戰火；5年後（1945），又因英美聯軍從西歐反攻，住家房屋被毀，再次藏身工廠地下室以保存性命。

二戰結束後4年（1949），12歲已小學畢業，本該離開學校生活，回家協助農務，以便接掌家業。但荷蘭政府當時有新規定——孩童必須在學校讀書至13歲——令他有機會繼續求學，並在家鄉本堂神父的安排下，進入一所新成立的職業學校學習英文、德文、法文及會計等各式課程，作為準備擔任秘書工作的訓練。一年後，自職業學校畢業，因本堂神父建議他繼續讀書，於是，他每天騎著單車，到離家5公里的6年制普通中學繼續學業，準備完成中學課程再上大學。

6年的中學課程，除了加強他英文、德文、法文的當代語文能力，亦學習古典的拉丁文、希臘文，為日後就讀大學奠定基礎。1956年，19歲即進入歐洲歷史悠久的名校、位於荷蘭中部的烏特勒支（*Utrecht*）大學就讀物理系，也就是在一大期間，他決志修道。

其實，傳教士工作對他並不陌生，因為家族中有兩位前輩屬神職身分，但他起初並不視自

己長久以來的讀書生涯，就是以擔任傳教士為目標而進行的；所以，之後會走向神職之途，不僅是他個人靈性感受的召叫，同時也是回應了大時代變遷下的潮流影響。

矢志獻身救人靈 跨海傳愛弘主恩

二戰結束後，世界恢復和平秩序，政治、經濟逐漸步上軌道，1950至1960年代的歐洲發展欣欣向榮，教會也頗為活躍，尤其是荷蘭南部多為天主教徒，他們積極投身組織政黨、公會，以及經營報紙、電台等各項事業，致使天主教會對整體社會的影響力大增。

在如此氛圍下，有理想抱負的年輕人熱衷參與教會事務，有聖召感動者更是毫不猶豫地成為傳教士，因此，當他於大一學期末獨居於學校附近的租屋處，靜下心來準備課業時，強烈感受到自己的聖召後，隨即放棄他原先打算經由物理學發明新事物，以造福世界的想法，而決定將自己更實際且直接地投入人群社會中，進行服務大眾的傳教工作。

1957年，他先進入荷蘭的教區哲學院就讀，1年半後（1958）正式加入聖言會，轉到位於比利時的聖言會學校開始初學，1年後（1959）再往荷蘭特林根（*Teteringen*）的聖言會神學院繼續學業，終於1963年在當地晉鐸，首祭則回到家鄉內德韋爾特（*Nederweert*）的聖堂舉行。

晉鐸後的牧靈實習階段，柯神父第一年（1964）到美國華盛頓天主教大學修讀牧靈相關課程，並加強英語能力，亦曾到南方密西西比教區服務非裔教友。那時，美國正值身為天主教徒的甘迺迪總統遇刺身亡事件（1963），以及為少數族群發聲、積極倡導民權運動的非裔美籍金恩牧師獲諾貝爾和平獎（1964）的影響下，促成社會產生不同於以往的新思潮，這對晉鐸不久、身處美國的柯神父而言，自然對宗教、族群等議題有相當程度的反思與檢討。

之後兩年（1965-1967），柯神父返回荷蘭，在聶維根（*Nijmegen*）天主教大學攻讀傳教神學；為了累積傳教實務經驗，他於1967年來到台灣，首先在新竹學習中文，接著又到台南影劇新村（1968）、新店大坪林（1969）、嘉義阿里山（1973）等地傳教，並蒐集資料、撰寫論文，終於1974年取得傳教神學博士學位。

傳道授業一甲子 堅守初心永不渝

1975年開始，38歲的柯神父全心致力於教區與學校兩方面的事務，長期往來於新店大坪林堂區與新莊輔仁大學之間。就前者而言，他擔任聖三堂的副主任司鐸，並負責德華女子公寓的營運事務。為後者而論，柯神父在輔仁大學最初肩負理學院圖書館主任的行政工作，亦於輔仁聖博敏神學院、輔大全人教育中心任教，開設傳教神學、人生哲學、古典聖經文學等課程，從事直接面對學生的教學工作。

年過半百以後的柯神父，擔任行政職務包括：聖言會於輔大的行政代表、輔大聖言會單位的總務主任、輔大董事會代表、聖言會中華省會會長、台灣天主教修會會長聯合會主席、輔大董事、輔大使命副校長顧問等，並於80歲接下輔大附設醫院使命副院長職務，直到退休前一日（2022年12月31日）。至於教學工作，除了在本地神學院及大學外，並數次前往中國大陸講授傳教神學課程，亦任教於澳門聖若瑟大學，嘉惠各地莘莘學子。

特別的是，柯神父的授課、講道內容，並非只是將天主教教理作制式陳述，而是想方設法、身體力行地去了解普遍流通台灣民間社會的各式宗教信仰，再作比較分析、整合融會地呈現他的觀察結果。因此，在柯神父的著作中除了天主教神學外，亦涉及佛教、道教，甚至屬新興宗教的天帝教也有介紹說明。同時，為了清楚掌握與台灣民間宗教信仰關係密切的道教內涵，他不僅廣泛蒐集、購買道藏書籍閱讀，也親自登門拜訪道士、請教問題，更申請實地進入道教法場觀看完整的科儀過程，如此堅持與努力地實事求知精神，令人印象深刻且深感佩服。

在回顧柯神父傳教士生涯時，腦海中忽然浮現佛教《華嚴經》裡的一句話：「不忘初心，方得始終」，這句話實為柯神父的最好寫照，因為60年來，柯神父從未忘記他的初衷，持續固守自己的聖職與使命。事實上，在《華嚴經》，緊接這句話之後，還有另外一句，即「初心易得，始終難守」；若對應柯神父自20歲開始追隨聖召，26歲正式晉鐸，60年來全心奉獻自己的生命歷程，他該得到的下一句話應是：初心既定，始終如一！



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

你們將為我作證人。(宗一8)

歡迎加入台北總教區慕服團隊 3

文·圖／台北總教區
教理推廣中心

為了回應教會的需要，以及更新每位領洗教友蒙召向普世傳教的使命及動力，台北總教區在鍾安住總主教的號召下，由牧靈福傳處及教理推廣中心組成的「慕服培育團隊」（簡稱：慕服團隊），於2022年1月16日合辦專為慕道班服務人員（神父、修士、修女、福傳師及平信徒）共融聚會。

聚會中，團隊了解在服務成人慕道過程中的需求及挑戰，特別規畫並進行「慕道班服務團隊」的人員培訓，這是一個3年循環的課程（簡稱：慕服課程），旨在打破傳統固定開課及結業的上課模式，為使有心學習、更新自我的信友，在聖神的感動下於每年初報名參加，體會到教宗方濟各於〈2022普世傳教節文告〉中所說「蒙召傳教的團體」及團隊服務的力量。

去年的慕服課程，因疫情調整為線上方式，有逾百位信友參與，透過他們的分享，期盼更多夥伴加入慕服團隊，也懇請信友為團隊的福傳工作及每次的聚會祈禱，願聖神的德能充滿每人的心靈。

收穫豐碩

／蔡金燕（富錦街法蒂瑪聖母堂）

有幸參與慕服課程，抱著學習的心，希望能更有品質的為主工作，陪伴慕道者。

因為疫情，去年我們的課程都在線上進行，這對老師及我們，都是不同的心情及學習途徑。

在第一堂課時，修女給的作業是：天主的生命如何感動了我？這使我回想起自己是如何認識信仰，是兄弟們的愛、仁慈，吸引我進到教會。《聖經》中耶穌說：「父啊！寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」（路23：34）看到主耶穌是如此愛我們，感動不已。我也要效法耶穌的這份大愛，並向兄弟們看齊，感動及吸引更多進入這個充滿愛的大家庭，使更多人得著豐盛的生命。

在「談情說愛」課程中，藉由製作5分鐘的影片，每人訴說與天主交往的過程。我們堂區共有9人參加，在一起錄製影片的時分，亦聆聽每人與主談情的甜蜜與苦澀。

牧養關懷技巧學習中，在林守攻諮商師專業及輕鬆帶領下，使我們更懂得如何善待慕道者及自己。的確，慕道者來自四面八方，各有不同的課題，如何陪伴及滿足不同的議題，真的是一門學問，而設立界限也是不可少的！

禮儀年課程中的圓盤製作，使我想起了9年前曾為主日學的孩子們安排了一年的禮儀年小書課程，是一段很美好的回憶！

透過慕服課程，真的收穫許多！謝謝每位老師、修女及一同上課的姊妹們！一切更要感謝天主！

感恩及感謝

／孫黛玲（富錦街法蒂瑪聖母堂）

慕服課程的內容及講師團隊均無懈可擊！只是，當我們真正在慕道班講授時，覺得要抓住慕道者的專注力，還需要帶入輕鬆、幽默的現實生活中的點滴，並將其不著痕跡地融入天主聖言，加以故事化，擬人化……當然，這是我個人仍需努力去構思的。

當我們面對慕道者時，除了對信仰的執著和專業外，形象和肢體語言也是極為重要的。這點教理推廣中心的修女們堪稱完美的典範。另外，我覺得還需要增強自己心理層面的能力，當聽者出現了恍神、疲乏，或心不在焉的情況時，能及時轉換音調、主題或動作，掌握現場氣氛……帶領慕道班實在是個好難的功課！

在本堂范銘山神父的鼓勵下，我們有9位教友參加了慕服課程。在這段學習的過程裡，本堂有些教友尚未領受堅振聖事，范神父希望藉著堂慶，恭請鍾安住總主教蒞臨主持堂慶時，也為他們施予堅振聖事。於是，我們有機會嘗試用修女們教導的內容，來陪伴他們。正因如此，當自己在面對慕道者時，心內五味雜陳，怎麼聽修女們上課時，覺得還滿簡單的，但自己上台時，卻好像舌頭打結了呢？原來，教學相長是互有關聯的！

相信在未來2年間的課程裡，仍有更多需要努力及用功學習的空間，也謝謝修女們對慕服課程的悉心規畫及全力付出。



▲富錦街法蒂瑪聖母天主堂夥伴將慕服課程實踐於堂區堅振聖事課程，喜結豐碩成果。

以愛還愛

／謝天惠（富錦街法蒂瑪聖母堂）

為什麼參加慕服班呢？因為心中有督促、有渴望，希望讓還不認識主耶穌的人，藉由團隊的力量，每人以塔冷通攜手合作，不分主次，輪流服務，展現福音精神，也期盼自己與耶穌再次相遇……

每月1次的線上課程與討論，或實體聚會，本堂共有9人參加，在小組活動時，我們一起行動，並相互觀摩、協助、調整、修正。

特別在帶領堂區的堅振聖事課程中，大家展現良好默契及謙遜態度，恰如其分地執行各自的角色。其實，慕道者就是我們的老師，我們隨時修正、調整、配合，更要歸功於天主聖神的帶領。我

們是普通教友，如何擔任「先知、司祭、君王」的職務呢？所幸我們依靠天主，唯有憑藉聖神的德能，開放自己，讓聖神引導我們。

面對慕道者空白的信仰知識，我們遵從教會的訓導，講述天主聖言如何影響我們，讓我們在生活中實踐信仰，而不隨從世俗；期間或有掙扎，甚至內心產生疑惑？講述同時，心中的共鳴格外重要，天主是愛，祂先愛了我們，我們怎能不還愛於祂呢？我們有限的人性，如何去承行天主的旨意呢？就是要懷著信德、望德、愛德！

期許在未來與慕服團隊同行的路上，無論順境或逆境，我們都懷著感恩之心，跟隨福音，成為福音的見證人，天主必與我們同在！

天主教台北總教區 堂區慕服培育課程

我們眾人在基督內，也都是一個身體，
彼此之間，每個都是肢體。
按我們各人所受的聖寵，
各有不同的恩賜
(羅12:5-6)

對象：願意成為堂區慕服團隊成員者（年齡不限），

!!!名額有限，額滿為止!!!

地點：南港耶穌聖心天主堂（台北市南港區忠孝東路六段114號）

時間：2/19（日）、3/26（日）、4/30（日）、5/21（日）、
6/18（日）、7/23（日）、8/27（日）、9/24（日）、
10/29（日）、11/26（日）下午2:00-5:00

報名時間：即日起，至2023/2/8止

報名方式：僅受理以堂區為單位報名，將不開放個人報名
支持方案：\$1550（含材料……等）



※相關細節，請洽詢堂區或詳閱
「2023年度台北總教區 慕服培育課程簡章」。

聯絡窗口：

E-mail: rciateam.tpe@gmail.com
天主教台北總教區慕服培育團隊



主辦單位：台北總教區
承辦單位：天主教台北總教區教理推廣中心
慕服培育團隊



itali 一太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色／



服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
 - 1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
 - 2.自傳(A4一頁)。
 - 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
 - 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於112年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區

中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

E-Mail: le.ming@msa.hinet.net

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要20000元
一天只要667元

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4

總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介。



服務時間：

周一～周五 09:00～12:00

14:00～17:00

周二～周三 19:00～21:00

服務電話：02-2732-9594

(救我救是)

財團法人天主教耶穌會

招聘職務：堂區秘書(全職)

上班地點：聖家堂(台北市大安區新生南路二段50號)

休假方式：每周休二日

工作內容：1.處理與主管相關的行政事務，教會及堂區的相關諮詢。

2.執行主管交辦之資料搜尋及文書類工作。

3.聖堂周訊的編寫；婚、喪禮等聖事的安排。

4.主管交辦事項。

甄選程序：

一、檢附履歷、自傳 300 字左右

郵寄 106 台北市大安區新生南路

二段 50 號 饒志成神父收

或 E-Mail: fntwnsjse19@gmail.com

二、初審合格者，將電話通知面試。



台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

- 1.參與會議並作記錄。
- 2.撰寫活動計畫書並執行計畫。
- 3.建立及經營團體。

徵才條件

- 1.大學以上：有神學、神修學背景者佳。
- 2.天主教教友佳。
- 3.主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
- 4.具行政、電腦文書處理能力(Word、Excel、PowerPoint等)。
- 5.具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
- 6.有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
- 7.有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

台北總教區牧靈福傳處誠徵 福傳專員

工作內容

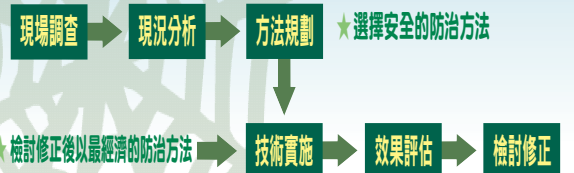
- 1.參與會議並作記錄。
- 2.撰寫信仰相關貼文並發布網站。
- 3.撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
- 4.建立及經營團體。

徵才條件

- 1.大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
- 2.天主教教友佳。
- 3.主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
- 4.具行政、電腦文書處理能力(Word、Excel、PowerPoint等)。
- 5.具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
- 6.有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
- 7.有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽: (02)2737-2839分機250

選擇成長營去年下旬在嘉義中正大學舉行，有多對夫婦擔任分享員，在分享彼此生命中有許多觸動，以下是分享心得。

一起哭泣、歡笑、成長

／陳芳岳、楊琇玲（嘉義CHOICE核心夫婦）
「天主教選擇成長會」依靠主基督在十字架上無條件的愛，幫助年輕人在火熱的心中，分辨自己的歸屬，答覆天主的召叫。

3年前，因為天主寵祐，選擇成長會嘉義分會舉辦第193屆營隊，學員人數高達40位。3年來，在郭正利神父與許多修女的陪伴下，每個月都有20人左右聚會，不曾中斷，形成一股愛的力量。

由於新冠疫情，幾乎沒有單位願意出租營地，為此，我們夫婦到嘉義梅山中華聖母朝聖地祈求聖母，結果，天主巧妙地安排我們到中正大學致遠樓舉辦第196屆營隊。

因為近年來，社會與家庭結構的劇烈變遷，在台灣有30幾年歷史的選擇成長會需要改善架構與內容，以喚醒單身年輕人的「心的更新」，落實把福音帶到人間的願景。嘉義團隊就在全國總會核心的允許下，邀請台中的正堂、宜芳夫婦與台南文翰弟兄，擬訂改善計畫。

在朴子的青年雅琳和台中青年良哲與子晴的幫忙下，推出全新又充滿年輕氣息的海報與網路報名頁面，在努力招募下，1個月便已額滿，讓我們士氣大振！

營地中第1天，破冰活動讓分享員與學員彼此認識，順利進入第1單元。第2天的重頭戲陸續登場，單元5「為愛出征」更是全新嘗試。學員們安心地表達對性與情感認知的想法和困惑，在彼此回應中，學習到其中的深層涵義。

當晚燭光禮氣氛溫柔動人，我們彼此祝福，並在4位神父協助下，辦妥和好聖事。主日早上，夥伴們更在祈禱中表達與家人和好的意願，是主基督治癒了我們這群小羊。主日下午，正堂、宜芳帶領大家繪製自我畫像與屬於天主和自己的生命曲線。學員們都領悟到自己是天主的寶貝，更看到天主對自己的召叫。

感恩祭中，每位夥伴獻上祈禱與感恩，在喜樂中畫下句點。返家途中，夜色籠罩大地，但是看見曙光，心中不禁浮現聖言：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。」（瑪11：25）

自我省思與更新

／吳世仁、翁鈺嬰（嘉義CHOICE核心夫婦）
這次是我們夫婦第4次當分享員，有很多觸動。很榮幸能參與服務團隊（外號傻瓜兵團），看到學員們收穫滿滿，更是開心。

我們每次在營前推廣時，都再三強調：選擇成長營不是婚姻媒介營隊！不過，仍有學員誤打誤撞地報了名，然後很驚艷地享受到比婚姻聯誼活動更深刻的內心觸動，在營隊中好好更新自己。

面對混亂、資訊爆炸的世界，造成年輕人雖



選擇歸依天主 愛主，愛自己的近人

在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰；那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。我們應該愛，因為天主先愛了我們。假使有人說：我愛天主，但他卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因為那不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的主。我們從祂蒙受了這命令：那愛天主的，也該愛自己的弟兄。（若一4：17-21）

文·圖／CHOICE 選擇成長會嘉義分會



▲參與感恩聖祭，領受天主恩寵回到生活中。

有堅強的外表，內心卻有銅牆鐵壁阻礙歸屬。此次營隊的學員相當年輕，平均年齡28歲，但也很成熟。分享員團隊也在琇玲姊的引領下，彼此給力，眾多的幕後英雄，造就營隊的圓滿。

這屆營隊幫助自己進行更深度的省思，過程夾著歡笑與淚水，這些都是前進的續航力。

雖然我如此渺小，但相信天主會看見我的用處。我變得更正向、積極，期待與明日因跟隨主帶領而更進步的自己相遇。

期盼明年嘉義CHOICE有更多的年輕人來參加，對家庭、堂區、教區、整個教會都有幫助。願一切光榮歸於天主！

生命中的愛／張瓊月修女（中華聖母傳教修女會）

去年5月4日我剛卸任會院院長職務，就接到芳岳、琇玲夫婦邀請擔任第196屆CHOICE分享員。我聽說在寫分享稿過程中，好像被剝了好幾層皮，但是會有所成長，所以我接受邀請，希望可以整合自己的生命。

藉由書寫分享稿，我看到父母親對我的愛和他們的辛苦，雖然有些生命經驗在當下有些傷害，但是卻對我的人生有很大的影響與助益。

在營地念分享稿時，情緒上湧，哽咽不已。感謝天主！賜給我這麼好的父母，對我如此疼愛。

在「生命的召喚」這單元的分享中，我看到從小天主就幫我預備好聖召之路。在修會這14年的日子裡，感謝修會長上及修女們對我的愛護、支持與照顧。我也告訴自己，無論遇到什麼困難，別忘記修道初衷，更要記得，主耶穌一直陪伴著我。

每位學員都真誠地分享自己的生命，而且引起共鳴，這真是很美好的事。我相信對於每一位夥伴的生命成長，以及與人相處上有很大的幫助！願天主降福大家！

回首半百人生／吳啟賢、林雅芬（分享夫婦）
人生中，總有些重要的事，是我們曾經努力過，不希望被遺忘的。

分享員的工作，是將自己的生命故事分享給學員們，觸動他們的心靈，進而改變自己。

身為分享員的我們，聽到不一樣的生命故事，每個人都有自己的軟弱。我從這些學員的身上，彷彿看到自己年少時，自卑徬徨的樣子。

有位學員勇敢說出3位家人去世的事，我走過去擁抱她說：「妳的家人在天堂有伴，而你並不孤單，因為我和妳一樣，也有親人走了。」兩人相擁而泣。這是我第一次主動與剛認識的人擁抱並說出這樣的話，是她，讓我變勇敢了。

最後，想與學員們分享，如果決定婚姻聖召，就請創造自己接觸異性的機會，當遇到對的人時，讓自己傻一點，要願意冒險，勇敢地結婚吧！因為「愛」，會使你們遇到任何的困難及挑戰，都能同心面對。外在的影響都是一時的，重要的是如何經營婚姻，我們夫妻可以作到，相信你們也可以做到，加油！

翻山越嶺／趙金環修女（中華聖母傳教修女會）

三天兩夜的時間，由營主任的引導和8位分享員不知花了多少時間，流了多少眼淚寫成的分享稿，陪著我們學員翻越9座山頭。感謝分享員有這份勇氣，把自己的人生心路赤裸裸地攤在大家面前。因著他們，我們反省自己的人生中可能被遺忘、不願面對、受到傷害、還未療癒、還未和解、還未感謝、還有遺憾的部分，從心裡角落翻出來，吹掉覆蓋其上的灰塵，重新整理。透過分享，發現每個人心裡難免帶著遺憾，

與自我和解／張育嘉（參加學員）

由於第1天下班後直奔營地，滿腦子只想睡覺，沒有完全進入課程內容。第2天，我開始認真聽課，聽著分享員一則又一則感人的故事，默默哭了好幾回，我覺得分享員好勇敢，可以毫不遮掩與大家分享自己的生命故事，漸漸地，我也開始挖掘屬於自己的生命樂章，試著敞開心胸與組員分享。感謝天主，讓我認識了一群如此強大的朋友。

第3天，聽完「生命的召喚」，我坐在椅子上沉澱了一下，突然，有股衝動湧上心頭，我到養機場「偷」回手機，傳訊息感謝一位同事，如果沒有她的鼓勵，我肯定還深陷在工作所帶給我的負面情緒裡，爬不起來。訊息送出的同時，我也與那些悲慘遭遇和解了。

讓我印象最深刻的便是「寫信時間」，我扒開了一層又一層的面具，寫了一封信給天主，向祂祈禱，也希望祂寬恕世人的罪過。隔天上班時，同事都說我不一樣了，臉上容光煥發，我想是因為經過心靈的洗滌的緣故。

許多人都誤解了宣傳海報上招募「未婚年輕人」的意思。CHOICE不是男女聯誼的地方，這個活動最大目的是讓學員更認識自己，並認識更多與自己有相同特質或目標的人。感謝所有工作人員，這3天很精實，也很美好！

希望大家都幸福／劉樹錚（參加學員）

每個人的生命歷程都不同，這次營隊居然是一場富有啟發生命意義的活動，藉由本次分享者無私的分享人生歷程，以及隊員間彼此訴說自己家庭環境等等，我有很多感觸及體悟。

我聽到隊員分享，我回顧起成長歷程，感到人生中有許多事情，實在不容易。人的成長，總有許多困難，很難一帆風順的。聽完隊友們的故事之後，我覺得自己應該要更珍惜自己的家人，感謝上主讓我家庭和樂，我要更努力維繫家人的情感，更珍惜與家人相處的時光。

我很欣喜聽到

分享員中的兩對夫妻的分享，他們如何從相知相愛到結婚生子，讓我感受到滿滿的喜悅與祝福。他們克服人生的挑戰與艱辛，令人稱羨，如同夫妻誓言：「無論順境或逆境，無論富貴或貧窮，無論疾病或健康，都要互相扶持。」

參加營隊完後，希望能讓自己與周遭的人都能夠幸福。

9處轉折／張瑞珈（參加學員）

整個參與過程，就像閱讀一本生命線故事書，這條生命線包含了9個轉折：定義我是誰、溝通與傾聽、面具、忠誠與幸福、親密愛人、歸屬的阻礙、愛的歸屬、生命的召喚、生命的藍圖。經歷這些課題就像爬山，有時往上，有時下坡，但都讓自己更豐富。

在「定義我是誰」的單元裡，在思考我是誰的過程中，我覺得自己是特別的，似乎也可以削減過往浮現自卑感。閱讀「溝通與傾聽」的單元，了解真正溝通要件在於彼此信任，放下身段，傾聽他人，同時也要傾聽自己的心，了解自身的需求和想法，在溝通上才能更加的成熟。

進到「面具」的單元，我開始思考面具與角色的差異性，到底我在別人面前的形象是面具還是角色，是逼迫自己微笑、認同還是發自內心的贊同，我特別喜歡講義裡的一句話：「歸屬要求我們的是向人開放，允許人看見我們的堅強，也看見我們的軟弱；看見我們的喜樂及希望，也看見我們的憂傷和痛苦。」過去的我總是將憂傷、痛苦藏起來，回到只有我一個人的空間裡哭泣，沒有傾訴者，自己消化，但經過反思後，我發覺這樣的面具讓我很不快樂，且這面具可能會使人覺得我是一個虛假的人，期望自己未來的生活可以學著卸下面具，展現真實的自己，放心的歸屬於身旁的朋友及家人。

在「愛與歸屬」的單元裡，藉由寫信給心愛的家人，承認過往自己對家人的傷害，誠心的道歉、並把內心最深沉的愛化作文字，雖然書寫的過程中因回憶被層層剝開，傷痛的回憶翻攪、情緒的湧現讓我不斷地掉下眼淚，但我相信這是好的成長歷程，它教我們怎樣省思、面對，並思考如何行動來改善處境。

帶給我最大的收穫就是「覺察」的能力，我們生命的每個階段都有不同的課題，透過覺察，我們可以得知自己的情緒與想法，並思考如何行動以度過生活中的試煉與考驗，讓我們的生活不再陷入痛苦與掙扎，突破生命的藩籬。也感謝分享員願意提起勇氣，向我們分享生命的歷程，聽他們的故事如同閱覽我的童年時光，頓時我覺得自己不再孤單；學員們的傾聽與回應讓我更有力量，這個營地彷彿充滿了金黃溫暖的陽光，滲透我的心靈。

這本生命故事書很厚重，需要我們用一生去閱讀，有時候我們感到艱澀難以理解，然而在CHOICE營隊課程中的反思與學習，那些都變得簡單純粹。走出營地，縱然這本書還未闕畢，然而，我可以攜著變得輕盈的它，伴我悉心觀賞生命的下個精彩旅程。



▲開場破冰活動，讓彼此更為熟絡。



▲藉由繪製生命曲線，回顧生命歷程。



甲年常年期第六主日 遵守誠命

讀經一：德訓篇15：15-20

答唱詠：聖詠118：1；1-2，4-5，17-18，33-34

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書2：6-10 福音：聖瑪竇福音5：17-37

■文／金毓璋神父（輔仁大學法律學院教授，兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

上主日福音，主耶穌要求我們在人群中發出基督徒的光芒，要我們在生活中學習「鹽溶於食物中」犧牲的精神，為人群服務，本周主日的福音主題，主耶穌談的是「得永生的法律」。關於這一前一後的教導，我們不難看出主耶穌教導的用意：發揮並做好光與鹽的本分工作，這是祂的命令（法律），如此，就可以獲得永生。

主耶穌對守法的4項教導

慈母教會安排本周主日彌撒福音的篇幅很長，大體可以分為4個部分。首先，主耶穌強調自己的到來，是為了成全法律及先知，要求我們不要輕視任何一項天主設立的規定，並且要遵守法律及活出法律的真正精神，如此才可以獲得天國永恆的生命。接著，主耶穌有4項教導：1. 不僅不可殺人，連對人發怒、怒罵都要禁止，必須先與自己不和的人盡快和好後，再向天主奉獻祭品；2. 是一個倫理道德的高標準要求，禁止邪淫不只是規範外在行為，連內心的邪淫思想也不可存留，同時要我們忍痛割捨罪惡的念頭，目的是為了能進入天國；3. 嚴禁休妻，這是要我們注意到，婚姻並非只有單純的兩性關係而已，要我看到婚姻的神聖價值；4. 不可發虛誓，要我們做一個忠誠的人，是非分明，勿信口開河、口無遮攔，要我們只說真理的話。

首先，請大家想兩個問題：「耶穌是不是一個守法的人？」另一個問題：「耶穌傳教的時候，有沒有違反猶太人的法律？」如果說祂守法，但似乎祂好幾次與猶太人的法律作對，例如：祂不遵守法律中洗手的規定、祂違反安息日禁止醫療行為的規定，祂為人治病；諸如此類的事情很多，這些該如何解釋？

事實上，主耶穌被判釘在十字架上的罪名是「破壞法律者」，然而，耶穌又非常地推崇法律，沒有一個經師及法利塞人比得過祂。

耶穌說：「你們不要以為我來是要廢除法律或先知：我來不是要廢除，而是要成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裡，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裡將稱為大的。」（瑪5：17-19）關於「一撇或一畫也決不會從法律上過去」以及「廢除這些誠命中最小的一條」，是什麼意思？根據一些聖經學者的研究，耶穌說的「最小」，指的是：一個字，或一個標點符號，甚至是一個字母、一條線（反白、粗體字、斜體字，有強調的意思），連這樣小小的部分都不可忽視；換句話說：主耶穌說

明了法律的神聖性，祂非常重視法律。

經師所訂繁瑣法律令人反感

既然這樣，那麼，為什麼耶穌在某些場合似乎做出違反法律的行為呢？

關於這一點，我們必須知道，在猶太人的觀念裡，只要提到法律，腦海馬上呈現4種法律：1. 天主十誡；2. 《舊約》最重要的5本法律書，即《梅瑟五書》；3. 法律和先知；4. 經師所訂下來的法律，人民彼此口耳相傳的規定。

看到以上4種法律，應該不難猜出主耶穌反對哪一種法律？祂會反對天主十誡嗎？或是《梅瑟五書》嗎？或是《舊約》的法律和先知書嗎？關於這一點，我們在福音中已經看到了，主耶穌非常尊重法律及先知。非常清楚地，主耶穌把問題是鎖定在經師們所訂立的那些法律上。

大家或許聽說過猶太人的法律很繁瑣，不僅在舊約時代，至今仍然也是。至於有多繁瑣，我曾經在一本書中閱讀過，在此舉幾個例子與大家分享。

猶太人很喜歡對工作及行為「下定義」，比如說喝一口牛奶、用筆寫字、點眼藥水，諸如此類的小小動作，都可以大費周章卻不厭其煩地寫出好幾頁的定義，為何如此？其目的就是為了寫出一套完整的法律。因此，他們的法律包含：在安息日能否戴假髮？帶假牙是否違反安息日的規定？安息日抱小孩有沒有犯罪？行動不方便的人在安息日拿拐杖走路，是不是違反教義？主耶穌及聖保祿宗徒都很反對這些經師們所訂的法律，因為這些瑣碎的規則與條例，與獲得永恆生命一點關係也沒有，不僅製造麻煩，甚至造成許多人跌倒、失望與絕望！

十誡基本原則：敬愛與尊重

耶穌要我們在面對天主十誡時有一個正確的態度，天主並不是一位高高在上的，像個皇帝似的天主，更不是一位與我們斤斤計較的天主。十誡的層面共分為兩個：敬愛與尊重。敬愛什麼？敬愛天主、敬愛天主的名號、敬愛天主的日子（主日）。至於尊重呢？尊重父母、尊重生命、尊重財產、尊重人格、尊重真理及別人的名譽、尊重自己，同時也要我們不被錯誤的欲望控制，這就是十誡的基本原則。我們也聽到主耶穌說過：「全部法律和先知，都繫於這兩條誠命」（瑪22：40）：「全心，全靈，全意，愛上主，你的天主」（瑪22：37）、「愛近人，如你自己」（瑪22：39），所以，沒有基本



的敬愛與尊重，就不可能有好的法律。

敬愛與尊重，並不在於遵守一大堆瑣碎的規則與條例。天主說過：「我喜歡仁愛勝過祭獻。」（歐6：6）所以，祂看重的不是祭獻，而是憐憫；不在於遵守法律，卻在於真誠的愛心；不是在命令中強迫人不可做一些什麼事情，而是在誠命中告訴我們，將我們的生命塑造成一個主動去愛天主及愛人的生命。

以真誠的心事主愛人 主必眷顧

也許有人認為，既然主耶穌沒有強迫我們不可以做什麼，甚至祂看重的不是祭獻，而是憐憫，所以我們犯罪是無所謂的，也未必要進堂參與彌撒，只要做好事就可以，是不是這樣？

當然不是！因為恭敬天主的事，是無法用法律來規範或強迫的，而是出於我們真誠的心。我真心愛天主，縱使沒有人提醒我，我也會出於主動去參加彌撒，也會按祂的教導去生活，主動去愛我的近人，因為真愛是會產生動力的。就像男女間的愛情一樣，沒有人說，我很愛我的另一半，但我們就是不見面、不打電話、不去與他見面，這是不可能的。同樣地，一個真正愛天主的人，肯定會主動地祈禱、參與彌撒，不是嗎？在此也特別提醒讀者，信仰千萬不能成為機械化的行為，機械化的恭敬天主，是一個沒有生命力與見證力的行為，不只是沒有真正的愛天主，而且根本就不可能活出基督的肖像，天主肯定不喜歡。

當然，想要維持百分之百專注的信仰生活是很不容易的！但無論如何，我們都需要努力、革新與堅持，只要願意，天主也一定會願意改造我們，祂願意帶領我們走向成聖的道路，使我們像祂一樣的聖潔！正如天主聖三共融的愛，天父愛聖子，天主也會愛我們！

我們全心依靠天主，祂必會照顧我們！



請起立，
彌撒即將開始 10

彌撒聖祭各個部分說明 ——十字聖號 下

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士·桃園大園耶穌君王堂）

劃十字聖號時所說的一句話，使我們回想天主聖三的奧蹟：天父與聖子及聖神，教理信仰中最大的奧秘；也使我們追憶因誰的名義而受過洗禮，即「因父及子及聖神之名」（瑪28：19），我們就成為天主的兒女，獲得恩寵的更新且超自然的生命。口發這句話的同時，手劃十字聖號，提醒信友們，今天之所以能夠享有天主兒女的大恩寵，是因為聖三的第二位降下人間，聖言成了血肉，經過十字架的苦難，賜給人類救恩。因此，許多教父和聖人說，十字聖號是我們信仰的總結符號，蘊含天主聖三和道成肉身最高兩項奧蹟，以及基督苦難和洗禮的紀念。

聖方濟·沙雷氏寫道：「我們把手提到額上，說：『因父』，表示聖父是至聖聖三的第一位，聖子從祂而受生，聖神從祂而被發顯。然後說：『及子』，手往下移到胸前，表達聖子乃由聖父而來，派遣祂降臨於童貞女的母腹中。接著手移往左邊肩膀，在移到右邊肩膀，唸著『及聖神』，代表天主聖神，即天主聖三的第三位由聖父及聖子所共發；祂是連繫兩者的愛情，我們藉著祂的恩寵，分享了苦難的果實。因此，十字聖號是我們對信仰簡潔的宣認，是關乎我們信仰中三個最偉大的奧蹟：天主聖三、道成肉身及基督苦難。」（聖方濟·沙雷氏，《十字架的標記》，3之1）

洗禮的紀念

劃十字聖號的經文也是一種對洗禮的追憶，因為我們領洗時都是因著天主三位的名字而領洗，使我們分享聖三之間的親密生活：「我們將十字架連結到宣認天主聖三——聖父、生子、聖神，的信仰上。特別當我們用聖水劃十字聖號時，它成了洗禮的紀念。十字架是苦難的標記，但它同時也是復活的標記。它可以說是天主遞給我們的救命木棒，是越過死亡深淵，到達天主那裡的橋梁，脫離邪惡者的一切恐嚇。它在洗禮中出現，我們藉此與基督的十字架和復活共時。我們每次劃十字聖號，就是重新接受洗禮，表達出以耶穌的聖血洗滌我們罪惡的意願，因此劃十字聖號，並呼號聖三的名字，綜合了整個基督信仰的特質。」（若瑟·拉辛格樞機主教，《禮儀的真諦》，136）

天主教東方教會的信友們有他們劃十字聖



▲劃十字聖號提醒我們，因天主聖三之名受過洗禮，蒙受主恩。

號的特別方式。他們擺放手指的方式幾乎將手化成教理講授。他們把拇指、食指和中指的指尖合在一處，代表天主三位一體。然後把無名指和尾指按合在掌心上，象徵耶穌一體兩性，即耶穌的天主性和人性。如此，這極簡單的動作，就蘊含著極豐富的信理，即三位一體及耶穌二性一位的奧蹟。（參閱史考特·韓，《生命的標記》，頁11）

雙愛誠命的紀念

劃十字聖號的手勢形狀含有另一種意義，提醒我們愛主愛人——雙愛的誠命。從額頭往胸前的手勢，代表十字架的縱杆，將天與地、天主與人結合起來。從左肩往右肩的手勢，表示十字架的橫杆，將人與進人共融為一。故，聖奧思定認為耶穌被釘死的形狀，以雙臂擁抱世界，祂的途徑下至深淵和陰府，並上達於高天上的天主。（參閱《論基督宗教教義》，2：41、62）因而，十字聖號總結了愛天主在萬有之上，愛近人如愛自己的雙愛誠命，「所以愛就是法律的滿全」。（羅13：10）

人子再度來臨的記號

耶穌十字聖號也使我們將祂的再度來臨常放在眼前，因為在那些日子裡，當太陽昏暗、月亮不再發光、星辰及天上萬象要動搖時，「那時，『人子的記號』要出現天上；地上所有的種族，都要哀號，要看見人子帶著威能和大光榮，乘著天上的雲彩降來。」（瑪24：30）在《默示錄》中，聖若望看見天上的信眾，「他們的額上都刻著羔羊的名號」。（默14：1；參閱默22：4）

信友司祭職之符號

十字架是一切祝福的泉源，因此自早期教會始，使用十字聖號祝聖奉獻或人或物是普世信眾共同的儀式，特別顯出信友經由洗禮所接受的司祭職，即有資格祝聖與聖化。成為教宗本篤十六世的拉辛格樞機主教表示：「我們在自己身上劃十字聖號，就是把自己置於十字架的保護之下，把它好像盾牌般拿在我們前面，讓它在日常生活的困苦中保護我們，使我們能勇往直前。

我們把它當作路標般跟著走：『誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我。』（谷8：34）十字架指示我們生命的途徑——步武基督……我們在自己身上劃十字聖號，從而進入耶穌基督的祝福力量中。我們在願意祝福的人身上劃十字聖號，也在與我們生活有關的事物上劃十字聖號，而且我們願意再一次由耶穌手上得到祝福。」（《禮儀的真諦》，135-136，140）

接著，拉辛格樞機主教描述他父母在兒女身上劃十字聖號，祝福他們，請求天主時常保護他們的一切途徑。這段話值得身為父母者的深思與效法：「藉著十字架，我們可以彼此成為別人的福源。我總不會忘記父母以何等虔誠和細心，在我們離開家門時，更特別是要較長時間離別家時，在自己孩子的額上、口上和胸前劃上十字聖號。祝福是一個司祭動作，因此，我們在這十字聖號中，感受到父母的司祭職。這祝福宛如一位認識的同行者，在路上引領我們。十字聖號讓我們看見父母的祈禱隨著我們，並給我們保證這祈禱有救主的祝福作支持。這祝福也給我們一項挑戰，是叫我們不要走出這祝福的範圍以外。我認為這個祝福，是信友普通司祭職的最完美表達，應以更有力的方式，把它重新帶回我們的日常生活中，使這生活滲透著由主而來的愛的力量。」（《禮儀的真諦》，140-141）

父母執行他們洗禮的司祭職祝福兒女，是最中悅天主的，此種祝福在兒女有生之日將常伴隨著他們，如同伴隨著小若瑟·拉辛格直到成為教宗本篤十六世那樣。

（下期待續）



病患之友會 第三十一屆世界病患日祈福活動

內容：敬拜讚美、靈修講座、祈福彌撒、為病患傅油聖事、共融午餐
時間：2月11日（星期六）上午10：00—12：30（09：30報到）
地點：聖高隆邦天主堂（台北市北投區大業路695號）
詳洽：02-2361-7619王嘉琪姊妹；0916-774-305謝素瑾姊妹



教宗方濟各發表〈第31屆世界病人日文告〉，
主題：「小心看護他」（路10：35），
呼籲以憐憫作為實踐同道偕行的治癒之道。

2023《40 Days for Life 為生命祈禱》

時間：2月22日（三）至4月2日（日）08:00-20:00

地點：不特定地點，有一部分時間於教堂外、機構外或在
人多可見處 歡迎各堂區、機構團體、善會組織報名

詳洽：（03）422-9363 聖吉安娜生命維護中心 報名請掃QR CODE



鮑思高慈幼會梁保得修士領受執事聖秩

◎前夕祈禱

時間：2月24日（五）19:30

◎感恩祭 台北總教區鍾安住總主教主禮

時間：2月25日（六）16:00

地點：台北聖若望鮑思高天主堂（台北市民生東路三段123號）

詳洽：（02）2715-5287楊秘書 報名請掃QR CODE



2023台北總教區善終祝禱進階課程

講題：在善終祝禱事工中同道偕行

主講：陳科神父

時間：2月25日（六）09:30-12:00

地點：主教團辦公大樓（台北市大安區安居街39號）

詳洽：（02）2732-6602分機326 主教團禮儀委員會

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：3月4日（六）9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐

地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）

詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

牽手走過——基督徒家庭如何依靠天主走出困境

分享人：吳令芳姊妹

時間：3月4日（六）10:00-12:00

地點：聖道明傳道中心三樓禮堂（台北市中山區吉林路378號）

詳洽：02-2594-2294轉4121陳秘書或掃QR CODE

《我要見天主》讀書靜禱會

帶領：生命之母會 李秀華老師

時間：3月6日起，每周一19:30-21:30，共15次

地點：台中教區主教公署（台中市北區德化街368號）

詳洽：（04）2207-5678 李秀華老師 報名請掃QR CODE



依納爵靈修中心——實體靈修

◎由破碎到整全

帶領：黃鳳梧老師、黃慶怡老師

時間：3月8日至4月12日，每周三14:30-17:00

◎自然靈修

帶領：方玉華老師

時間：3月18日至4月15日，每周六09:00-12:00

◎心靈寫真九階段

帶領：顧愛蘭老師、陳曉慧老師

時間：4月15日至6月17日，每周六09:30-16:30

◎靈修和善意溝通

帶領：方玉華老師、陸亞綸老師

時間：5月9日至6月20日，每周二19:00-21:30

地點：台北依納爵靈修中心（台北市中正區辛亥路一段22號）

詳洽：cistaipei@gmail.com（請Email索取簡章及相關資訊）

小磐石研經種子教師培訓2023春季班

◎聖母論 主講：胡國禎神父

時間：3月9日至6月15日，每周四09:40-11:30

◎舊約聖經 主講：胡國禎神父

時間：3月10日至6月16日，每周五19:10-21:00

地點：線上ZOOM課程

詳洽：0921-435-658張助教或LINE ID 092143565

忙中偷閒的避靜

帶領：李秀華老師及靜觀使徒小組

時間：3月10日（五）15:00至3月12日（日）16:00

地點：台中聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）

詳洽：（04）2207-5678李秀華老師 報名請掃QR CODE



聖經講座：聖經故事——宗教藝術與考古學

主講：何立仁神父（聖言會會士）

時間：3月11日（六）14:00-17:00（13:30開放報到）

報名時間：即日起至3月5日止

地點：萬大路玫瑰聖母堂（台北市萬華區萬大路405號）

詳洽：（02）2309-1012 報名請掃QR CODE



善意溝通初階工作坊

帶領：陳國森、張皓明、施珊珊

時間：3月11（六）-12日（日）09:00-17:00

地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）

詳洽：02-2594-2294轉4121陳秘書或掃QR CODE



經營SWEET婚姻——婚前懇談工作坊

時間：3月11-12日；6月10-11日；12月9-10日，09:30-17:30

地點：新店大坪林天下一家共融廣場（新北市新店區中興路三段219號）

對象：預備步入婚姻的伴侶，2人須共同參與

詳洽：0918-098-164 梁小姐；0918-430-460 趙小姐

2023維護生命線上講座

◎基督徒女性對現代女權運動的反思 主講：鄭玉階老師

時間：3月11日（六）14:00-15:30

◎人工生殖及代理孕母 主講：鄭威醫師

時間：5月6日（六）14:00-15:30

◎如何學習天主成為一位信守承諾的父親 主講：張力允神父

時間：7月8日（六）14:00-15:30

◎台灣3個與生命終末相關法案的倫理問題 主講：符文玲老師

時間：10月28日（六）14:00-15:30

詳洽：（03）422-9363 聖吉安娜生命維護中心 報名請掃QR CODE



蔓德慕道牧心信仰講座

◎耶穌基督的原民底蘊 主講：賴効忠神父

時間：3月11日（六）09:00-16:00

◎信手拈來做福傳——善牧靈修、福傳新觀 主講：黃敏正神父

時間：4月22日（六）09:00-16:00

◎與聖母瑪利亞一起度信仰生活 主講：金毓璋神父

時間：5月13日（六）09:00-16:00

◎讓我們勇敢夢想 主講：范姜群暉老師

時間：6月10日（六）09:00-16:00

地點：花蓮保祿牧靈中心（花蓮縣花蓮市民權一街2號）

詳洽：LINE ID 0972610077

天主教普世夫婦懇談會

時間：4月21日19:30至4月23日17:30

地點：台中聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）

對象：結婚二年以上的夫婦、神父、修士、修女

詳洽：0910-561-773邱保堂 報名請掃QR CODE



《面對衝突有效的溝通技巧》講座

時間：4月29日（六）至5月1日（一），09:00-17:00

地點：聖道明傳道中心（台北市中山區吉林路378號）

講師：洪玉雪修女

詳洽：02-2594-2294轉4121陳秘書或掃QR CODE





生態與信仰的密切關係

■文·圖／聞道出版社

唯有「治癒人心」，才能治好世界上的社會和環境混亂，將希望建立在耶穌基督身上，祂不會遺棄我們、讓我們孤獨無助，因為祂與我們的大地結為一體，祂的愛總是引領我們找到新道路。

——教宗方濟各

教宗方濟各於2015年6月18日正式發表《願祢受讚頌／*Laudato si*》通諭，教宗以「通諭」而不是「勸諭」或「文告」來發布，由此可見教宗對地球生態的極度重視和關注。他公開呼籲全世界一起關心地球——我們共同家園的生態危機，並對造成地球傷害問題的根源，提出深入的剖析，給予解決問題的建言。

天主愛所有受造物

《大地管家之道》以《願祢受讚頌》通諭為藍本，提供《聖經》依據。《聖經》教導我們，世界的誕生不是出於混亂或偶然，而是源自天主的決定。天主基於愛賦予世界生命。每個受造物，即使是生命最短暫的受造物，都是天父愛的對象，在世界上都有自己的地位。

萬物蒙召讚美天主

《聖詠》第148篇表達出整個受造界都蒙受召喚，詠唱讚美天主。天上的受造物包括了天使、太陽、月亮、星辰和雲彩。它們宏偉壯麗，宣揚天主的光榮；它們放射光芒，燦爛輝煌，讚美天主，因為天主創造它們，不間斷地治理它們，運行不息。

世上的受造物包括了海洋深處的生物。各種影響大地的氣象有閃電、冰雹、白雪、雲霧、狂風和暴雨。受造界的地貌則有山嶽、丘陵、果樹、松柏、野獸、牲畜、各種爬蟲，以及翱翔天際的鳥類。最後，人類加入了這支讚美的隊伍。列王和萬民、元首與公卿、青年和少女、老人和兒童，不拘職位、性別和年齡，每個人在天主眼中都是平等的。如同天上的讚美，地上讚美天主的理由也是深遠明確的：「請你們讚美上主的名字，因為只有祂的名字高貴，祂的尊嚴遠遠超越天地。」（詠148：13）

如果我們將自己置身在萬有朝拜天主的廣袤中，就會意識到，人類只關注從大地獲利的視野有多麼狹隘，而能更加明白受造界的美好尊嚴，對天主心存敬畏和驚奇。

自然界教人敬畏天主

《約伯傳》是一則義人受苦的故事，很少人會將《約伯傳》與大自然聯繫一起。約伯「為人十全十美，生性正直，敬畏天主，遠離邪惡」（約1：1），卻在一連串災難中失去所有，包括牲畜、家人和自己的健康，他的痛苦之大，寧願一出生便死去。約伯的3個友人輪番勸他悔改，以求天主撤回處罰。面對天主的沉默，約伯憤而質問天主，為何讓他無辜受苦？

天主向約伯指出受造界的宏偉壯麗，使約伯啞口無言。約伯與天主的尊威面對面，目瞪口呆，驚奇萬分，因為天主的尊威從大自然的廣袤與浩瀚及強大能力中映射出來。天主提醒約伯，大自然的奧妙遠超過他的理解。

大自然的奇景教導我們專注、謙卑和感恩，如同天主對約伯所做的一樣。自然界能讓我們不再只關注自己，而是把焦點放在萬物的創造主身上。大自然讓我們更清楚意識到人類的依賴和限度，教導我們朝拜造物主。在痛苦和悲傷的時刻，知道有個更廣闊的世界，那裡唯有天主是至高的主宰，令人深感慰藉。

萬物之間奇妙關連

從整個受造界來看，人類是天主美好創造的一部分，但僅僅是天主照顧的眾多生物中的一種。世界萬物之所以有價值，不只是因為對人類有用處，而是對彼此都有用處。香柏讓飛鳥築巢，杉樹為鶴群提供家園，山嶺作羚羊的洞府。受造界彼此關照，因為天主建構地球的生態系統，給予持續照顧。

萬物之間奇妙關連

食物、水、棲地、地貌，以及晝夜四季的變化，形成了錯綜複雜的系統，生物在其中生活。當人類開墾土地生產食物，建設土地發展文明時，必須配合其他生物的需要。破壞野生動物的食物來源、河川溪流、飛鳥和其他生物的棲地，或是破壞地貌，就是侵害精妙複雜的生態系統。人類必須知道，自己是這個相互依存世界中的一員，須依靠地球的一切生物和要素。

天主的救恩屬於「整個受造界」

天主所賜給世界的救恩，不是只給人類，而是「宇宙性救贖」，是天和地的更新（新天新地）。按《創世紀》記載，天主是與萬物立約，而不是單獨與人類立約。天主向大地一切受造物承諾祂的仁慈，帶來新生命，並給未來希望，直到永遠。

天主指定彩虹作為祂與大地立約的標記（參閱創9：12-13）。這標記對天主和受造界都是一個提醒，就是：即使處在人類罪惡的後果中，天主仍鄭重承諾要關照受造界。祂對一

切生命說「是」，不帶條件。不論是歷史過程中所遭遇的災難，或人類的敗壞和毀滅性的力量，天主對生命的這份肯定永不被擊碎。天主和大地之間的密切關係，永無止盡，浩瀚無邊，這是「天主與地上各種屬血肉的生物之間所立的永遠盟約」（創9：16）。

人類蒙召作「大地的管家」

然而，《聖經》也告訴我們，從天主啟示的觀點來看，人在創造的秩序中擁有獨特的地位，因為人是按造天主的肖像受造的。在天主的計畫中，人的價值無可比擬。我們受造，地位「稍遜於天神」（詠8：6），被置於天主和其他受造物之間，作受造物的管家。事實上，天主恩賜人分享祂的君王統治權，以尊貴和光榮（天主君王的特徵）作人的「冠冕」。雖然與造物主和祂的妙工相比，人微不足道，卻受天主委任，代表祂治理其他受造物。

人類蒙召作「大地的管家」

《聖經》明確提及，天主將管理大地的職分交託給人，所以我們擁有管理這個世界的權利與義務（參閱創1：28）。但即便如此，我們和這世界都是天主創造的，我們絕非世界的「主人」，而只是「管家」而已，真正的主人是創造者天主。

我們要成為一個盡忠的管家，才能得到天主的稱讚與獎賞（大自然善意的回報）；而當個盡忠的管家，就必須為主人管理好產業。所以，對於這個世界，我們必須好好疼惜它、保護它，如此我們便是最大的受益者，並蒙天主喜悅，不是嗎？

因聖神的臨在，我們再次成為天主的同工。我們不可貪婪，過度消費天主託付給我們的這份禮物；唯有尊敬大自然，喜樂地照顧大地，與地球的美互動，我們才能找到靈修的圓滿。

〈祈禱文〉

至高、全能、全善的天主，
我們頌讚祢奇妙的創造。
我們是祢所創造的萬物中最尊貴的族類，
因為人類是按照祢的肖像所造，
祢將管理大地之責賦予我們。
求祢讓我們常常謹慎自己的作為，
並出於信仰的反省，
積極參與生態環保議題，
將愛護地球付諸行動，善盡管家之責。
以上所求，是靠我們的主基督。

〈祈禱文〉

至高、全能、全善的天主，
我們頌讚祢奇妙的創造。
我們是祢所創造的萬物中最尊貴的族類，
因為人類是按照祢的肖像所造，
祢將管理大地之責賦予我們。
求祢讓我們常常謹慎自己的作為，
並出於信仰的反省，
積極參與生態環保議題，
將愛護地球付諸行動，善盡管家之責。
以上所求，是靠我們的主基督。



大地管家之道：《願祢受讚頌》的聖經依據

定價：350元，優惠價：280元

（即日起至2月28日止，郵資另計）

訂購專線：06-227-4037 聞道出版社



心靈加油站193：祝福

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



在豔陽下，一支蠟燭發出的光，顯得微不足道，但是，一樣的燭光，卻能照亮暗室的每一隅；同樣地，在得意時，我們往往

忽視身旁默默付出關懷的人，而失意時，才迫切渴盼祝福。是的，不論我們是大都市中忙碌的人，或小村鎮裡閒暇之士，總免不了要付出與接受關懷。

能夠在活著時豁達一些，不看重名利，凡事順其自然，其實，無論從哪個角度來說，都已是很高境界。成年人大多數諸多煩心事，負擔沉重，壓力重重，因此，絕大多數人不願意，或不敢說出真心話。許多人窮極一生，爭鬥得頭崩額裂，非要一分勝負，到頭來與對手兩敗

俱傷，真希望當時就能開竅醒悟，意識到這樣的爭鬥，對有限的生命來說，真是浪費了太多時間。

天主造人，並未配定誰該是誰的朋友，只要願意，所有需要關懷的人，都期盼擁有朋友，也願意成為別人的朋友。

朋友！寄上隻字片語；撥幾個電話；或走幾步路，親自拜訪……，不論你用什麼方式，只要付出誠摯，將祝福傳送給周遭的人，一定可以使這個充滿祝福的月份更有意義！



心靈SPA愛河靈修 6



我是上主的一朵小花

野地的花，穿著美麗的衣裳，天空的鳥兒，從來不為生活忙。

慈愛的天父，天天都看顧，祂更愛世上人，為他們預備永生的路。

一切需要，天父已經都知道，若心中煩惱，讓祂為你除掉。

慈愛的天父，天天都看顧，祂是全能的主，信靠祂的人真是有福。〈野地的花〉

■文·圖／趙英珠（高雄五塊厝聖味增德堂教友）

牽著愛犬湯包仔散步於愛河沿岸，想到這首聖歌〈野地的花〉。

愛河形成於百萬年前蓬萊造山運動，壽山、半屏山、覆鼎金等地區，相繼浮出海面。聽說，過去沿岸盡是紅樹林的天下，現在，卻因高雄港的擴建而大量消失，我只有在中都濕地公園才看到紅樹林。其他的花草樹木是鳳凰木、菩提樹、黃花風鈴木、黃金阿勃勒、大葉欖仁、小葉欖仁、榕樹、金露花、九重葛……等等，妝點出愛河的美麗。

天主要我們活出一個沒有憂慮的生命，將一切交付在祂的手中，在每天的讀經中，《聖經》中的植物帶來無與倫比的啟示，上主也透過無言的植物傳播無言的真理：「你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裡屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？……你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。」（瑪6：26-30）

對基督徒而言，我們需要訓練釋放生活的壓力和拋開生命的憂鬱，耶穌以野地百合花的比喻，生動啟示著人們如何憑藉著信心持守真理，善度基督徒的生活。

耶穌藉著芥菜子比喻，要我們有信心，祂

說：「假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」（瑪17：20）甚至將芥菜子比喻為天國：「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裡。它固然是各樣種子裡最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。」（瑪13：31-32）

至於無花果樹，耶穌的要求相當嚴厲，耶穌希望祂的門徒是結果子的：祂從遠處望見了一棵茂盛的無花果樹，就上前去，看是否在樹上可以找到什麼；及至走到那裡，除了葉子外，什麼也沒有找著，因為還不是無花果的時節。耶穌就開口對它說：「永遠再沒有人吃你的果子了！」（谷11：13-14）夜深人靜時，我們向上主祈禱，祂向我們要「果子」（基督徒生命的典範），這時刻可能不是最佳，但我們憑信心還是眼見，如何不讓環境和感覺影響我們的基督徒生命。

《聖經》中更有多處論及葡萄樹，耶穌將自己比喻是葡萄樹，基督徒是葡萄枝，枝子要連於樹，才能得著生命的供應，才能結果子：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，祂便剪掉；凡結實的，祂就清理，使它結更多的果實；……誰若不住在我內，便彷彿枝條，被丟在外面而枯乾

了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。」（若15：1-2，5-6）

橄欖樹也是《聖經》中經常提到的植物。《創世紀》中第一次提到橄欖樹，是天主用洪水毀滅世界時，洪水消退後第7天：「諾厄由方舟中又放出一隻鴿子，傍晚時，那隻鴿子飛回他那裡，看，嘴裡啣著一根綠的橄欖樹枝；諾厄於是知道，水已由地上退去。諾厄放出一隻鴿子，牠嘴裡叨著橄欖葉子飛回方舟。」（創8：10-11）

橄欖樹榨出的橄欖油，是地中海地區日常用品，更是禮儀中用來做為膏油的物品。依據中東地區的生活習俗，自古相傳神聖的儀式，人的出生到死亡，都必須經過膏油，當人被讚頌稱王時，坐上王座之前，也必須塗上膏油。膏油可以洗淨傷口，具有撫慰心靈的作用。今日教會彌撒禮儀中的盛事，或是許多團體的徽章，繪上了橄欖樹葉，象徵災難的結束，以及和平的到來。

《聖經》中的植物，有如愛河的植物，傳遞著上主真、美、聖、善的種種面向。在上主的花園裡，我只是角落裡的小花一朵。但這無法改變我與上主的關係，因為祂創造了我，又在基督內讓我成為祂的孩子。我需要做的就是——與其他弟兄姊妹一起，因著祂的恩典讚美祂。

小德蘭福傳之友 讀經反省



常年期第六周星期六（單數年）

讀經：致希伯來人書11：1-7 福音：聖瑪谷福音9：2-13

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

今天彌撒的讀經和福音出現很多人名。讀經裡面的3位義人是亞伯爾、哈諾客、諾厄，他們是天主揀選亞巴郎立約作選民之前的人，是舊約之前的好人，這些好人準備了舊約時代的來臨。

再來是福音裡面的3位人：耶穌、梅瑟和厄里亞。梅瑟代表了舊約的法律，厄里亞代表了舊約的先知，他們一起代表了舊約。顯聖容、彰顯了神性的耶穌與他們在一起，代

表了整個舊約在耶穌身上得到了實現。

最後3位是伯多祿、雅各伯和若望。他們代表了取代舊約的新約的子民，也就是代表了我們，代表了邁向末世天國完滿的階段，直到耶穌的第二次來臨。

今天的讀經，讓我們的眼光看到很遠的時空。科學告訴我們，人類歷史的長河已經有幾十萬年了，千千萬萬的人在這個長河裡來了又走了。我們可能會感覺到自己也只是滄海一粟，這世上有我沒我，都沒有分別。

真的是這樣嗎？有基督信仰的人說「不是！」人類歷史的中心是神降生成人，進入歷史時空的耶穌基督，祂成了像我們一樣人類的一分子。因著耶穌拯救人類的死而復活，整個人類歷史是有目的地走向在基督內的完滿，我們每一個人也是有目的地走向在基督內的完滿，最後成為「基督化」。

天主造了很多。人願意的話，每個人都可以在天堂找到住所。主耶穌已經為我們準備好地方了。



■文／姜靜（主教團福傳委員會青年組秘書） 圖／遣使會青年中心 海報／幕聲合唱團

巴洛克，是崛起於17世紀大家耳熟能詳的名詞，無論在建築、文學、雕塑、繪畫、裝置藝術等視覺領域，都占有輝煌璀璨的重要地位，且影響深遠，蔚為風格！不只是視覺，在聽覺上，巴洛克戲劇、舞蹈和音樂同樣「聲」動人心，流芳千古的名家巨匠貢獻天主所賜的「塔冷通」，以藝術的高美學，光榮天主，讚美天主，經典作品更是流傳不息，傳唱不歇！

我們欣見幕聲合唱團新春過後，隨即推出《巴洛克的晚霞》聖樂聆賞系列，2月9日19時至21時30分可在線上聆聽精彩專題講座；2月12日及2月25日14時30分分別在台中教育大學寶成演藝廳及台北中山堂光復廳，還有現場演講音樂會，演出曲目正是愛樂朋友都相當喜愛的韋瓦第《Gloria／榮耀頌》，以及裴高雷西令人動容淚下的《Stabat Mater／聖母悼歌》！

因著基督之愛，當時在義大利境內設立多個天主教會辦的貧童收容所，以音樂教育翻轉孩童們的一生，可說是日後歐洲音樂學院的前身。「紅髮神父」韋瓦第（Antonio Vivaldi, 1678-1741）當時在威尼斯專收女貧童的Ospedale收容所任教，為孤女們寫下著名的《四季》小提琴協奏曲，以及《Gloria／榮耀頌》，這部有著12樂章的巴洛克合唱經典，歌詞是大家所熟悉的彌撒〈光榮頌〉，以各種樂章頌唱形式，特別將主耶穌降生成人的贖世工程，以齊聲歡唱表達最高的敬拜讚美，引領聆賞者進入屬靈的境界，共融在普世歡騰齊慶賀的禮讚中。

而聆聽《Stabat Mater／聖母悼歌》是完全不同的感受，在旋律及美聲中引動更多錐心沉痛的默想；年僅26歲就病逝的拿坡里音樂家裴高雷西（Giovanni Battista Pergolesi, 1710-1736），在人生最後一段時光的痛苦與祈禱中，寫下了不朽的《Stabat Mater／聖母悼歌》，以音樂描寫耶穌被釘十字架時，始終陪伴並佇立在十字架下的聖母瑪利亞，那眼見愛子受難與聖死的撕肝裂肺之痛，每一句旋律，每一顆音符，都是無盡的痛苦與哀嘆。

這巴洛克時期聖樂的兩大精彩經典之作，同場次全本演奏，在台灣十分難得一見，演繹這場巴洛克時期的璀璨聖樂，由陳麗芬老師指

▶熱愛古典音樂的幕聲合唱團，經常在聖堂及天主教舉辦的慈善公益活動中獻唱，傳揚聖藝之美。

揮以女聲為主的幕聲合唱團，以及鑽研西方古典音樂的微光古樂集攜手演出；合唱團之所以名為「幕聲」，意為「會幕之聲」，也就是感恩神所賜與的歌唱天賦，將所學的美聲奉獻於聖樂傳揚；難得的是，幕聲合唱團的團員都不是天主教的教友，但有好幾位是基督徒，包括了指揮老師，她們推廣聖樂的心十分火熱，也常在天主教聖堂中巡演，讓教友們感受在聖殿裡聆賞聖樂的感動，繼而藉由聖藝的潛移默化，提升我們的靈修，增強信、望、愛三超德。

「微光古樂集」則是台灣新生代的古樂團，由旅歐古低音管演奏家蔣皓任、巴洛克小提琴家大下詩央與台灣小提琴家陳逸群等，集結旅歐美與在地年輕台灣古樂演奏家們，以尊崇歷史文獻考究和復古演奏的方式，演出歐洲從中世紀、文藝復興、巴洛克到古典等早期音樂，期待台灣古樂復興運動與國際音樂潮流接軌，提升台灣美感教育，開拓古今的視野。

最棒的是，這場音樂會有現場演講，由音樂學者陳漢金教授作專業導聆，引領大家共同領會並感受巴洛克聖樂風華，相信這場演講音樂會的洗禮與滋潤，將成為我們信仰生活中的養分，在天主的愛內，成為日日活出真、善、美、聖的真正基督徒。



巴洛克的晚霞：韋瓦第 VS. 裴高雷西

線上專題講座

時間：2月9日（四）19：00-21：30

報名：請掃描QR Code



講座音樂會

時間：2月12日（日）14：30

地點：台中教育大學寶成演藝廳
（台中市西區民生西路227號）

時間：2月25日（六）14：30

地點：台北中山堂光復廳
（台北市延平南路98號）

報名：請掃描QR Code





▲2000年，王敬仁神父（左）於聖方濟沙勿略堂堂慶時，邀請教友們接力抄寫《馬爾谷福音》，由狄剛總主教開啟第一筆，抄寫第1章第1節。

狄剛總主教與聖方濟沙勿略會的情誼，緣起甚深。他生前常向我提起，他早年在河南的修院讀書時期，就已認識在河南一帶傳教的義大利籍的聖方濟沙勿略會士。他在休假期間，會到我們的父輩蘇禮安神父位於鄭州的堂區參加彌撒，擔任輔祭。

當所有的外籍傳教士，1950年代被中華人民共和國驅逐出境之後，蘇禮安神父等沙勿略會士1968年便相繼來到台灣福傳，牧養台北萬盛里天主堂，即今日文山區聖方濟沙勿略堂。

1972年，第一代來台的沙勿略會士退休返回義大利。時隔22年，直到1994年，我們這批第二代沙勿略會士才再度來台。當我們向當時的台北總教區狄剛總主教請求一個地點，建立我們在台修會時，他立即表示可以使用我們父輩1970年代所建造的聖方濟沙勿略堂。翌年，我們再度正式牧養此堂區。這幢聖堂建築在我們父輩從台灣退休時已捐贈給教區。從未預料到狄剛總主教會如此慷慨大方，我們非常驚訝。

一位慷慨、謙遜的善牧

■文／王敬仁神父（聖方濟沙勿略會士）圖／台北文山聖方濟沙勿略堂

2000年堂慶那天，我邀請教友們接力完成《馬爾谷福音》抄寫工作。活動開始，狄總主教為我們開啟第一筆，抄寫第1章第1節：「天主子耶穌基督福音的開始」，鼓勵教友以「天主聖言」作為自身靈修的核心，同時也提醒身為牧者的我，福音是牧靈關懷的重要基礎。

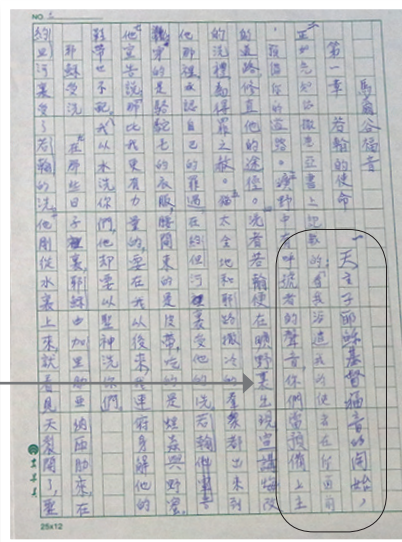
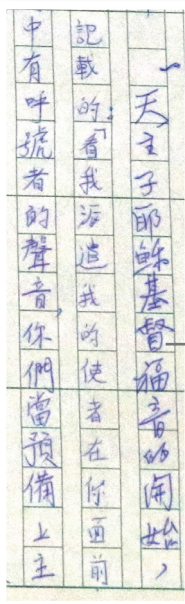
在狄總主教接受本堂各種慶典，以及成立50周年等慶祝活動的邀請時，他向我保證，即使他因各種公務而無法全程參加，他仍然會趕來與我們在一起，即便是短短的問題，我們也能感受到他那具有溫度與厚度的真心誠意。

令我印象深刻的是，在每個月堂區神

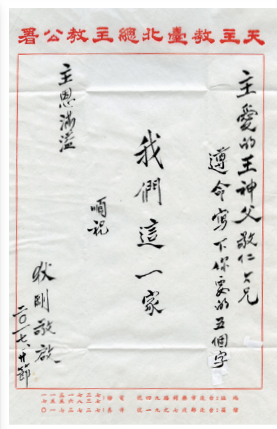
父的避靜時，他邀請我們把「復活節」作為信仰的中心。從那時起，慢慢地，各個堂區復活節前夕都會舉行慕道者洗禮。

在我們堂區，復活節前夕，主要是以洗禮審查、分享歸依經驗的形式進行。教友分享他們的信仰體驗，以作為對新領洗者的鼓勵。

他很關心教友參與



▲狄剛總主教親筆抄錄《馬爾谷福音》第1章第1節。



▲2017年，狄剛總主教為聖方濟沙勿略堂60周年堂慶專刊《我們這一家》封面題字。筆力道勁，人文底蘊濃厚，得見內斂的神修。

一位令人信任的父親與兄長

■文·圖片提供／杜敬一神父（聖方濟沙勿略會士）

遇到的一位沙勿略會士的晉鐸典禮，儘管已有另一位主教負責祝聖。在晉鐸典禮的前夕，他來到威尼斯附近，我們修會的所在地，但沒有人在家。長上指示一位年輕人歡迎他，並一起出去吃披薩，我也同他們一起。狄總主教平靜地接受了一切。我很佩服他的單純和謙遜。

第二天我們去參加了祝聖儀式。狄總主教平易近人，在我們當中就好像是一位熟悉的好朋友。沒有人知道那天也是他67歲的生日，1995年的5月7日。

在台灣，他經常參加普世博愛運動神父們的聚會。聚餐後，他總是非常開心地與大家一起洗碗。在瑪利亞之城的活動中，他也想成為喜劇小品的一分子，並信守承諾地全心投入表演。

我們沙勿略會虧欠他很多。是他把我們安置在文山聖方濟沙勿略堂的堂區及現在的會院院址。因此，我們能夠融入教區，並為這裡的教會做出我們小小的貢獻。

在他身上，我感受到了父親和兄長的身影。一位非常溫柔和令人信任的父親；一位給予我們熱情和支持的哥哥。

►2007年，狄剛總主教（右）參加文山聖方濟沙勿略堂50周年慶，與共祭神父合影。



在他去世前兩天，我去醫院探望了他。我們做了簡短的祈禱，我感謝了他。儘管他處於昏迷狀態，但我仍感覺到他在用心傾聽。

狄剛總主教，謝謝您！

西江月 悼狄剛總主教

■文／房驊神父（駐菲律賓司鐸）

題記：壬寅聖誕歲末，驚聞狄剛總主教辭世，哀作此篇。

經世仁傑中土，牧民禮義台灣。
天人之際聖王安，無道神州憂患。
寰宇大同真理，世間公教仁天。
神國蒙召憶狄賢，成聖立德剛健。



▲1995年5月7日，狄剛總主教在義大利聖方濟沙勿略會士晉鐸典禮中覆手降福，那天也是他67歲生日。

主曆1997年，我來到台灣福傳。在這之前，我在義大利遇到了狄剛總主教兩次。第1次是近30年前的一日晚上，他來到義大利北部倫巴底地區的克雷莫納市，參與教區的傳教士團體開會。他的義大利語說得很好，強烈地表達希望能看到許多基督徒的小團體在他的教區蓬勃發展。對此，我能感受到他的熱情和期待。

第2次是28年前，狄總主教想參加他在前段所述克雷莫納市教區的傳教士團體會議中，所



▲2022年聖神降臨節彌撒，狄剛總主教（左）與劉強執事在新店大坪林聖三堂合影。

敬悼狄剛總主教 永懷恩師

■文·圖片提供／劉強執事（美國華府總教區）

恩惜緣，欣喜巧遇狄總主教，我們手挽著手，親若父子。2022年6月5日聖神降臨節，狄總主教在新店聖三堂主禮彌撒，對我耳提面命，叮嚀教誨：「愛主愛人，愛人如己。效法耶穌，以言以行，燃燒自己，照亮別人。」

狄總主教總是身先士卒，遺願奉獻大體。他出身寒微，一介布衣，卻活出璀璨的人生。他的身軀雖然矮小，但是心地寬厚。狄總主教好學不倦，一直奮發進取，力爭上游，年輕謙卑，毫無背景的他在異鄉打拚，留學德、義、美，幸蒙上主垂憐，天助自助。

狄總主教雖曾位居要津，親誠始終如一。知人善任，提拔後進，不遺餘力，眾人稱道。他的親和，令人佩服。富貴貧賤，男女老少，親疏遠近，一視同仁，都是天主好兒女。新

店天主教耕莘醫院的醫師及護理師們，很喜歡狄總主教，相處融洽，有若家人，同甘共苦。

主恩浩瀚，天主是愛。何其榮幸，認識狄總主教。蒙主寵召，安息主懷，天國永享榮福。期盼他日，天國相聚，再續前緣。狄總主教寬仁，包容尊重。宗師牧者，我們很懷念您！



▲耕莘醫院醫師護理師們照顧狄剛總主教（右五）多年，情同家人。

聞如師如父的榮休狄剛總主教，2022年聖誕期，於台灣新店安然離世。

身為天主教神職牧者面對生老病死、悲歡離合，本該處之泰然，失之淡然；然而，狄總主教對我而言情同父子，又若恩師。驟聞仙逝，如喪考妣，痛哭失聲，悲慟不已。

追憶往事，歷歷在目，難割捨離。狄總主教親切敦厚，待人誠懇。表裡如一，難能可貴。他在河南出生，少小離家，顛簸流徙，時光飛逝，終究無法告老還鄉。

感謝天主！年度離美來台福傳牧靈服務，感

讓我愛——記狄剛總主教二三事

狄剛總主教在2022年底安息主懷，享耆壽94歲，令人無限懷念與敬仰。我與狄總主教並非熟稔，也非聽他講道的教友，僅與他有一面之雅，卻已讓我永生難忘，時時放在心中回憶，我常想：「大人物，當如是也。」

約10年前，孫達神父推薦我參加「基督活力運動實習營」，期望大家能過多采多姿、敬虔愛人的生活。幾天後我到新店崇光女中，基督活力運動實習班由狄剛總主教主禮彌撒與負責短講，兼全程陪伴，程若石神父負責講道。

第1天活動進行到深夜，神父們為每人祈禱祝福，氣氛真是美好。第2天清早，約70位學員聚集餐廳享用早餐。當大家紛紛入座後，只見狄總主教親切地拿著托盤，手舉咖啡壺走到每人座位旁詢問是否要喝咖啡。他態度優雅，和藹可親、滿面笑容地服務大眾，我瞪眼驚視，不敢相信這樣重量級人物竟親自為學員倒咖啡。狄總主教的謙卑和悅，好似耶穌為門徒們洗腳一樣，他不僅不需要別人服事，反來服事每人，令人無限景仰而感佩在心。

耶穌說：「誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕。」（谷10：44）狄總主教親踐耶穌基督教導，或許，他並未刻意遵循什麼道理，因為他做得如此自然愉悅、喜樂洋溢，只見每個人都舉手喊道：「主教，我要咖啡！謝謝主教！」

實習班中，狄總主教總是親切地為人排解糾紛，聆聽每人，我默默看著，感動在心。

實習班結束，我再也沒有見過狄總主教，但只要看到他的名字，我總想到那一幕。我深深知道他是內裡誠實，沒有詭詐的人。在他的尊位中，他沒有驕矜自滿，反倒願意謙卑自己，服事眾人。

狄總主教多年前就決定將大體捐給輔大醫學院作大體老師，在過往他以言以行給予世人祝福；臨終之際，他以「無言之教」最後再次彰顯耶穌基督的愛，以肉身垂教世人。這真是一個將生死置之度外，視生命為經過過程的人。

倪柝聲有首詩歌：「讓我愛而不受愛戴，讓我事而不受賞賜，讓我盡力而不被人記，讓我受苦而不被人睹。只知傾酒，不知飲酒；只想擘餅，不想留餅。倒出生命來使人得幸福，捨棄安寧來使人得舒服。」這好像就是狄總主教的生命註解。

「一向年光有限身」，主賜生命卻



我進入隱修院前的3年等待期間，服務於台灣明愛會，當我在《天主教周報》讀到緬懷梅冬祺神父的追思文章後，勇敢地請求大姆姆許可。於是，我請愛瑪修女執筆，道出心中的感恩。

我自輔大哲學系畢業時，就在古亭耶穌聖心堂受洗，當天另有一位由越南返台的華僑受洗，她是在台灣明愛會服務的高小姐。因此，當時台灣明愛會執行長梅冬祺神父、李玲玲修女及全體同仁都去參禮。

彌撒結束後，李修女知道我還沒有工作時說：「來明愛會吧！」一切感謝讚美天主！我馬上就答應啦！

初到辦公室時，梅神父要我負責籌畫推動台灣「四旬期愛德運動」內容及資料。雖然梅神父工作忙碌，不常在辦公室，但見到他，我的心就很穩定。這3年裡，真的學習到很多。

梅神父對我來說，就是教會內的爸

■文／林君儀（新竹耶穌聖心堂教友）

是永恆不朽。耶穌說：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌。」（若6：27）狄總主教一生正是這句聖言的寫照。

狄總主教生死晝夜中，常與死亡同行，當大限來臨時，便毫無所懼，因為他知道此後必與主同住，並得主的賞報。

狄剛總主教生於1928年5月7日，河南修武縣人，卒於2022年12月29日，享耆壽94歲。

懷念梅冬祺神父

■文／十字若望修女口述 李愛瑪修女代筆

爸，他的言行舉止，總是那麼得溫和、謙遜，充滿了基督的愛。而李修女在我心中就是我在教會內的媽媽。真的是這樣，我入會時就是這樣將他們如此介紹給修會的長上啊！

3年一到，我就辭職往新竹，直奔位於芎林的加爾默羅會隱修院！

入會時，我的非教友家人極力反對，感謝我教會內的爸爸和媽媽，他們兩位送我入會，之後更是三不五時地來探望我這個小女子，送吃的，特別是巧克力，好溫馨啊！

這樣的探望從沒斷過，直到有一天，我很喜悅地告訴他們：「我的家人終於接受了我的修道生活、快樂的獻身生活，所以，梅神父和李修女，你們可以卸下這父母的責任囉！」自己的爸爸、媽媽來探望，這是天主的另一個恩賜！

多年來，每當我收到《天主教周報》時，必會認真閱讀，尤其是有關台灣明愛會的訊息。親愛的梅神父爸爸，您為台灣教會服務70多年，真是辛苦了！願您安息主懷！永享福樂！

鶯歌堂募款建堂 懇請支持！

■文・圖／鶯歌陶士天主堂

鶯歌陶士天主教堂成立於1996年12月，當時是聖母聖心會比利時籍的潘爾溫神父單槍匹馬來到鶯歌。由教友楊美麗姊妹所提供位於4樓公寓的「暫時聖堂」，潘神父早出晚歸尋找羊兒，當年的聖誕夜，小小10幾坪的空間居然擠進50幾名教友，讓潘神父百感交集，也更加深他對鶯歌這塊土地耕耘的積極企圖心。鶯歌教友以原住民居多，潘神父關愛教友並培育兒童信仰及課業輔導，上主日學的小朋友總超過20人，兩年後的聖誕節，來參加聖誕夜的教友已將近150人。

潘神父面對聖堂已不足以應付日漸增多的教友，多次帶教友四處找尋蓋新教堂的土地，鶯歌的教友都滿心期待新教堂的興建。潘神父離開後，鶯歌便沒有主任司鐸，教友開始面臨了要為找尋主持主日彌撒的神父傷神作安排；沒有牧羊人的羊群容易迷失，鶯歌堂即是如此。

有鑑於此，2004年鄭再發總主教派遣聖言會羅志偉神父擔任樹林耶穌聖心堂主任司鐸兼管鶯歌堂區，有了神父，羊群逐漸回棧並且增多，羊棧又不夠容身了。此時，虔誠富愛心的莊學平弟兄慷慨地將新購買的第4層公寓提供給教友作為教堂，在鄭總主教及神長的祝聖

下，鶯歌有了「暫時」的聖堂。之後，羅神父赴美進修，其後有聖言會季進德神父、蕭烈神父及現任樹林本堂兼管鶯歌堂的唐家德神父，都為鶯歌堂區建堂勘察買地、送件申請等不斷地努力，可惜皆功敗垂成。

鶯歌聖堂因是暫時性，不具有教區授予主保的條件，教友們心裡都存在一種沒有歸屬感的哀淒，又因地處4樓公寓、沒有電梯，使年邁及行動不方便的教友想平時朝拜聖體或主日參加彌撒都感力不從心，此外，教會牧養羊群給予的信仰、靈修資源相對缺乏。雖然資源有限，但並未阻礙教友在身心靈成長的渴望與需要，教友仍利用4樓聖堂有限的空間安排門徒讀經班和夫妻親子成長課程、兒童主日學等，每次需臨時搬移聖堂跪凳改變成教室模樣勉強上課，或聚集在教友家中上課。本堂教友種族分布有布農族、阿美族、平地漢人及法國人。

終於，在羅神父的努力下，在鶯歌的鳳鳴重劃區找到一塊合適的地，且台北總教區也有意購買。鍾總主教於2022年12月26日晚間



▲鍾安住總主教（中）重視鶯歌天主堂的興建，參與籌備會議。

召見鶯歌堂傳協會幹部，以共議的精神詢問，並聽到教友對買地建堂熱烈的回應及一致的意願，鍾總主教鼓勵教友們開始要為建堂募款。

因為買地需要花費龐大的經費，尤其這塊地緊鄰現正興建的捷運及火車站旁，一旦捷運完工後，地價更會高漲，如不利用這僅有的最後機會買地，鶯歌建堂的日子更是遙遙無期了，這對教會傳福音的使命將面臨很大的損失。

鶯歌堂的教友除了不斷祈求天主賜予建堂的恩寵外，在此誠摯地請求各地的弟兄姊妹們，慷慨捐助鶯歌建堂的經費。

捐款郵政劃撥帳號為：50106297，戶名：財團法人天主教會台北教區，在附記欄請註明：鶯歌堂募款專戶（開立抵稅收據請註明身分證字號或公司統一編號）。

感謝天主，感謝支持！

愛心捐款贈春聯 支持澎湖惠民醫院重建

■文・圖／澎湖惠民醫院



▲澎湖惠民醫院請書法家揮毫，義賣春聯獻愛。

澎湖惠民醫院與愛心書法家，共同寫出對離島醫療的關愛。天主教靈醫會於1月7日由音樂人羅添洲老師聚集一群志同道合的書法家，在家樂福宜蘭店舉辦「寫好字迎新春——送愛澎湖惠民」，捐款贈送現場手寫春聯一張或福兔迎祥紅包袋一組，期望提供澎湖鄉親及長輩一個安心寄託的好所在。

因為寫書法而聚在一起，彼此陪伴作公益。這次的活動發起人羅添洲老師最為人知的身分是歌手及和聲老師，但他其實還是積極參與公益活動的「書法達人」。這些年，他參與穿梭各個公益活動，和從一群學生時代共同在書法世界揮毫的同窗好友莊偉老師及4分之1澎湖人的孫維仁醫師，加上同是音樂人的書法愛好者的邱元昭老師及宋代書法家蔡襄後代的蔡維謙老師等人，多年來持續為東部偏鄉公益活動揮毫送愛，不曾間斷，堪稱「公益書法達人5墨客」。這次為支持靈醫會「澎湖惠民醫院重建」，5墨客更邀請到享有「當代篆隸能手」之稱號的當代名書法家洪啟義老師一起參與。

洪老師為大家寫下「玉兔呈祥」、「鴻兔大展」、「福兔迎祥」、「一展鴻兔」等珍貴親筆春聯及應景的生肖兔年設計，並獲善心人助印的紅包袋，供現場捐款贈送祝福用。

「愛」串聯每一份對澎湖的關懷，再以各種方式發光發熱。活動當日還有愛心音樂家到場助陣，他們本來在羅東聖母醫院的病房穿梭，聽到我們需要幫助，馬上到現場將用音樂回饋每一個貢獻的善心。來自家鄉的聲音，我們的老朋友——宜蘭縣澎湖同鄉會再次登場，堅持要為家鄉讚聲，許多重建計畫的活動都有他們的身影，一如既往為家人付出心力；最後是羅東聖母醫院獨居長輩送餐服務的好隊友——家樂福宜蘭店，從洽談場地到當地推廣協助，他們義不容辭同意，甚至化身幕後人員為活動付出。這些夥伴都期望為澎湖惠民醫院重建計畫出力，幫助當地需要幫助的人。

澎湖惠民醫院重建計畫近幾年的活動，有時會看到聖母醫護管理專科學校學生們的身影。在神父精神的薰陶下，學生們對於公益活動充滿熱情，「雖然我們不會寫書法，也想為重建計畫盡一份心力！」特別邀請在台學習的3名美國聖路易大學附設高中部學生，除了學習語言及文化，也希望讓他們看到台灣最美的溫情。他們還設下目標，為重建計畫積極募款，

將屬於美國人的愛一起送往澎湖。

活動當天，我們在人潮洶湧的圓夢廣場收到許多祝福，有欣賞書法的讚嘆聲，有鄉親對靈醫會的道謝聲，更有為澎湖惠民的加油聲，大家都在感動中圓滿結束活動。

我們感謝書法家手寫春聯傳送愛與祝福；謝謝鄉親朋友一同到現場參與，與我們一起關心澎湖長照醫療，傳遞我們的溫暖給澎湖在地的長輩與鄉親。

澎湖惠民醫院重建經費5.5億，尚缺1.5億，亟需幫忙，雖面對疫情、缺工、缺料、建材上漲等因素，我們會努力完成後續工程，一步一腳印地打造高品質的醫療長照園區，期能順利動工，帶著大家的鼓勵與祝福早日興建完成。

天主教靈醫會 澎湖惠民醫院重建計畫 一起守護澎湖鄉親

捐款戶名：天主教靈醫會醫療財團法人

劃撥帳號：50438053

銀行匯款：（808）0451940029568

玉山銀行羅東分行

勸募字號：衛部救字第1111360152號

線上捐款：





▲透過兒少保護課程，喚醒教友們的良善與行動力。

保護兒少 照亮黑暗角落

■文·圖／耶穌會兒少保護
暨專業倫理辦公室

去年9月至12月的每周二晚上，在南台灣的高雄四維文教院，李驊神父帶領這14位孜孜不倦的弟兄姊妹，一起研習輔仁聖博敏神學院2022秋季教友神學的「兒少保護」課程，以下為3位課程參與者的分享：

以生命影響生命／范麗娜

十幾年前，陸續從新聞報導得知國內國外教會神職人員性侵兒少事件，當時我在教改團體倡議兒童人權，身為教友，無法理解教會怎會發生這樣的事情，相當難受。今年8月收到兒少保護課程招生簡章時，我認為自己該做點什麼，於是報名上課了。

兒少保護是一個很重要的社會議題，這與我們的生命、成長、生活、家庭息息相關，可惜並未受到太多關注。雖然我在工作上，時常接觸兒少保護議題，但是未曾上過這麼完整、有系統的課程。李神父在授課時，非常有條理地回覆學員提問，上課內容有國內國外相關的研究報告和影片，這些資料與我工作和生命的經驗充分連接，心裡五味雜陳。

課程中，讓我理解教會神職人員的處境和教會的危機，也經驗教會對於兒少保護議題的自省和改革，以及李神父的重責大任。

在課程中學習到的知識、觀念及方法，如何傳播給更多教會家庭，如何將資源挹注在各個堂區，如何讓社會大眾明白教會正為兒少保護工作努力，這是一件大工程，每位學員就是一顆種子，去影響身邊的人，用生命影響生命。

我們一起暖和起來／黃靖貽

去年我在堂區公布欄看到〈兒少保護課程招生簡章〉，上面的文字、圖表一堆，並未吸引我細細閱讀，然而，相當奇妙地，幾周下來，「兒少保護」那4字像綁在我頭上的髮束一樣，天天圈著我，好不容易有個喘息可以滑個手機瀏覽影音平台時，兒少保護的推廣文宣不時出現在我屏幕上面。我決定親自看看。

第一次開課，李神父逐個認識同學的同時，問了每個人選這堂課的原因，糟糕，第一堂課的第一句話就生吞雞蛋，有口難開，總不能說它像髮圈天天束著我，滑個手機也如影隨形吧！只好回答說：「我還在尋找答案。」

接下來尋找答案的旅途中，每每上課都要揪住心臟，握緊拳頭，忍住鼻酸，含住眼淚，害怕其他人聽到我的啜泣聲，但又覺得3個小時一下子就過了，我還想再多聽一些。

▶課堂中同學們分組討論，交流觀點。

在這堂課之前，我看了很多相關新聞與文獻，對我來說，虐兒案件是一場發生在他們身上的悲劇、時代的悲歌，但此刻卻真實走進我心中。

這堂課的起點是我們的心，落點是我們的心靈，往我們的內心昇華；我們走過社會、文化、教育，途中認識了情緒這位朋友，進而走向自己、他人、全體（教會），拾回那個好久好久以前被我遺忘那內心深處的良善。

傷害形成的原因很複雜，甚至我都不知道其我也是加害者，同時也是被害人。

之前我從不理會這些，只專注自己的事。我努力工作，努力地當個「社會人」往前衝，聽不見呼救聲，就連我自己的呼救也聽不見。這幾周「健身」下來，我的手臂強壯了些，大一點的傘也不嫌重，我的傘夠大，一起進來躲雨吧！若還有接下來的課程，我將會收到暖暖包，我會分享出去，我們一起暖和起來！

成為兒少保護的光／林尚君

因為曾擔任主日學老師及青少年輔導經歷，亦曾配合神父推動偏鄉教育關懷；對兒少，總有著一份牧靈情懷，迴盪在心。

得知去年5月靜山靈修中心兒少保護課程資訊時，我立即被此主題強烈吸引，因為我自知，雖參與了主日學、青少年輔導、偏鄉教育關懷領域，但是我個人缺乏「兒少保護」的知識底蘊，因此決定排除萬難，參加了在靜山靈修中心舉行的三天兩夜兒少保護工作坊。

在李驊神父的分享帶領中，我開啟了「兒少保護」的新視窗，並渴望吸收更多的「兒少保護」新養分；時常在心底吶喊，若要傳揚、實踐「耶穌愛所有孩子」的信仰真理，教會怎能缺漏重視、關心兒少保護議題？

感謝天主真實回應我的期待，去年9月輔仁聖博敏神學院於高雄四維文教院開設，由李驊神父授課的兒少保護夜間學分班，我決定

把握難得機會並調配工作報名參加。

這堂課一開始就給我深刻的第一印象！第一堂課中，李驊神父先給我們震撼教育：「重要提醒！課程內容不輕鬆！」確實，當次課程「童年逆境經驗」內容立即讓同學們體會沉重的心情負擔！猶記得第一次課堂作業心得我記錄著：「在課堂上，我的心感嘆著，這世界的難解混亂，與擁有負面童年經驗的人有著極大正相關。幸運的人，用童年發展一生；不幸的人，用一生治癒童年！」

而教會、還有我們，可以為兒少保護做些什麼？」

每周二晚上，李驊神父從彰化到高雄上課，而同學們大部分是年歲半百的在職人士，但下班後趕著上課不辛苦，反倒是每周課程內容衝擊著我們，每次課後作業報告挑戰著我們！

「童年與人格成長、受虐者、認識兒少虐待不同形式記號及其傷痛、對受虐兒少影響、兒少保護公約、網路色情與性誘拐、網路防範、校園霸凌、加害者、教會的兒童性醜聞、教會的醒悟與行動、牧靈關係的界限、分析教會機構的危機和提供對策、教會控訴流程／緩刑、兒少保護意識。」課程的內容讓我們直接面對著人性的軟弱與黑暗，特別是談及教會的醜聞議題時，重擊著許多人的信仰世界……可以說，課程本身議題充滿著對「信仰真理」與「普世價值」的逆襲！

面對兒少保護議題，無論是碰觸他人生命傷痕或挑起個人生命傷痛過往，將可能產生了12道情緒：「嚴肅、衝擊、不解、顛覆、憤怒、沉重、無力、無奈、同情、心痛、心碎、悲傷」，或許，這也可以說明，為何兒少保護議題一直曲高和寡，難以推展，因為，要捍衛弱小者，需要去磨鍊出一顆「愛到成傷」的心！

加爾各答聖德蘭姆姆因著聽到耶穌親自的召喚：「來！成為我的光！」走入黑暗的貧民窟、走近被遺棄的垂死之人，去擁抱受苦的弟兄姊妹以及安慰受苦的耶穌基督，思索兒少保護領域。若我們選擇繼續漠視，我們永遠不知有多少兒少正活在黑暗的貧民窟，處於被遺棄的垂死邊緣。願天主喚醒我們心底的良善，回應耶穌，「成為兒少保護的光！」

歡迎有志與我們守護孩子的弟兄姊妹們一起與我們關心兒少保護的議題。歡迎來信到 chnsafeguardingoffice02@gmail.com，並關注「耶穌會兒少保護暨專業倫理辦公室」的臉書粉絲專頁。





藝軍崛起

□文·圖／台北班聖像畫員

▲教廷駐華代辦馬德範蒙席（後排右）、杜敬一神父（後排左）與台北班聖像畫員們合影。

▲聖像畫員招生素描考試圖檔

感謝天主讓我們藉由《天主教周報》的文字方塊與您相遇，我們不是什麼要角，也談不上何等層級，卻滿心歡喜地想讓你知道我們是誰；我們的存在與能力充滿限度，就只能轉身面向天主尋求祂的垂顧，一切因著聖神運作，祂就在我們的卑微中為我們開路。

隱然到出現

「台北班聖像畫員」是我們的稱號，目前共有11位成員，我們原分散在不同地域，卻在一個「標記」中漸行成團，事情是這樣的：

2017年元旦《天主教周報》第422期刊登一則招生訊息：〈二年制聖像畫ICON畫員培育班〉，有意者須報名考試，經由盧玖君老師的甄選通過後，於當年2月開始面授課程；就是這個標記，使我們從四面八方會合到台北萬大路玫瑰聖母堂。

台北班與盧玖君老師

啟蒙者盧玖君老師，她基於誠心奉獻，教學完全免費，對學員栽培認真嚴謹，從引介拜占庭聖像畫，講解示範圖標，臨摹手足樣態、臉部五官、髮絡鬚鬚、衣袍皺褶，到蛋彩鋪敷，光影顯現，皆親力指導，舉凡製作畫板、黏貼金箔、封畫保護等所有與聖像畫相關之工序，無不傾囊相授，甚而帶領我們如何在作畫中與聖者凝望交談。盧老師不啻教授技法與知識，更輔以聖言誦禱加強我們內在的沉潛靜默。

2017-2019兩年制課程中，我們在高雄真福山學會製作Gesso畫板；在淡水聖本篤修道院完成首幅聖像畫〈耶穌基督君王〉；在遠赴比利

▲台北班赴比利時Chevetogne修道院朝聖，與院長神父合照。

時Chevetogne修道院朝聖中，我們觀賞到聖堂四壁許多拜占庭聖像畫，同時在東方禮儀彌撒中，深刻地感受到壁畫裡的眾天使與諸聖與我們一起參與聖祭，一起歌詠上主榮美的神聖氛圍。

期間，台北班面授地點移至中央大樓8樓懷仁中心，最後又轉遷到景美聖方濟沙勿略堂定期聚會。盧老師因事赴美，為免於我們學習中輟，盧老師特別請託聖方濟沙勿略堂杜敬一神父接棒與後續指導，帶領我們在聖像畫與福傳、靈修與避靜中有更多的認識和體會。

杜敬一神父的深化

杜敬一神父學識淵博、信德活潑、涵養練達、聖藝獨特，在他開明的牧養中，我們體驗到聖藝多元技法與風格的表現，他鼓勵我們以更寬闊的心胸及自由的眼光傳播福音的種子，隨時為天主及教會奉獻我們的塔冷通，他更教導我們謙卑靜默，將我們的有限放在祭台前交給天主，不要因他人的好惡與評論而讓心神憂苦，杜神父溫厚的涵養常常為台北班的聚會注入喜樂的動力。

杜神父耐心地陪伴我們在奉獻聖藝的路上同行，自2019年至2022年，杜神父整合畫員力量，將台北班聖藝與堂區及善會連繫，其間我們奉獻的作品：1.景美聖沙勿略堂庭院／四面壁畫；2.板橋中華殉道聖人朝聖地／瓜達露貝聖母；3.台北萬大路玫瑰聖母堂6樓／苦路十四處；4.五股聖亞納天主堂／聖亞納與聖雅敬像；5.汐止聖方濟朝聖地小聖堂／聖達勉苦像；6.深坑約納家園小聖堂／大幅聖畫與苦路十四處；7.教廷駐華大使館／聖若瑟聖像；8.台北總教區教理推廣中心／12幅聖經故事系列。

杜神父鼓勵我們運用多元媒材作畫，如：Gesso板、木板、密

集板、牆壁、畫布，以傳統蛋彩顏料、油畫顏料、廣告顏料、壓克力顏料，在臨摹或創作構圖中，彩繪出不同風格卻深具信仰意涵的聖藝。杜神父挑選示範圖標的眼光獨到且耐人尋味，往往畫員與觀畫者都會沉浸其間，細思其中所帶來的感動。

讓聖神著力

自2017年起至今，台北班畫員成長了，雖未臻成熟豐滿，但這些年來，我們在聖像畫裡學習「脫去舊人」（參閱弗4：22），在生活裡覺知天主無限的可能，我們開始明白聖像畫不再是一塊木板、不再是一幅構圖，不再是表相裡堆疊的色彩，是有生命與力量的，蘊育著默觀與祈禱，使人在靈裡與主交會的敬禮，它的著力會在接觸者的深處帶出淨化的改變；因此，我們也渴望能將聖像畫裡的感動帶給大家，讓聖神著力在大家的身上與主相契密合。

我們聖像畫員在台北的一隅持續醞釀，我們祈禱更多的感召來自天主的降福，當大家知道有這個團體，單純地想為教會服務奉獻聖藝時，懇請為我們代禱，以支持我們。

我們在這裡

「上主走近，像前幾次一樣召叫說：『撒慕爾，撒慕爾！』撒慕爾便回答說：『上主，請發言！祢的僕人在此靜聽。』」（撒下3：10）

至高者唯一天主，祂行異事何等奇妙，在聖藝的堂奧中，我們從來就是微渺無分的人，是祂俯瞰人心，尋覓願意用聖像畫奉獻的人也成為教會的肢體，共同參與福傳事工。

「祢看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行祢的旨意為我所喜愛，祢的法律常存於我的心懷。」（詠40：8-9）感謝天主揀選之恩，藉由聖像畫的培育加深我們與主連結的親密，我們願意效法先知撒慕爾謙卑靜聽，在上主的發言與差遣中，向教內外兄弟姊妹分施這個塔冷通。聖像畫從來就不為榮顯個人欲望，而是為天主救贖世人而運作的媒介之一，充滿天主恩寵與聖愛，因此，為教會的光榮、喜樂和尊崇，我們這些僕人已整裝待發，為主獻上聖藝服事。想要認識我們，歡迎電洽0975-590-733張國慈姊妹聯繫。



▲在淡水聖本篤修道院，學員們完成首幅聖像畫〈耶穌基督君王〉。